

女性の性機能に関する指標 (Japanese version of the FSFI©)

札幌医科大学泌尿器科試案

記入日 _____ / _____ / _____
年 月 日

はじめに：これらの質問は、過去4週間のあなたの性的な感じ方や反応についてお尋ねするものです。できるだけ率直に、はっきりと以下の質問にお答え下さい。あなたの回答が外部に漏れることは決してありません。質問に答える際は、以下の定義を参照してください：

性行為とは、愛撫、前戯、マスターベーション、膣性交などが含まれます。

性交とは、陰茎（ペニス）の膣内挿入を指します。

性的刺激とは、パートナーとの前戯、自慰（マスターベーション）、性的な空想などが含まれます。

各質問につき、 を1つだけ選び、 してください。

性欲又は性的関心とは、性的な経験をしたいという気持ちや、パートナーの性的な誘いを受け入れる気持ち、またはセックスについて考えたり空想したりすることなどが含まれます。

1. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、性欲や性的関心がありましたか。

- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

2. 過去4週間に、性欲や性的関心はどの程度（レベル）でしたか。

- = 非常に強い
- = 強い
- = どちらでもない
- = 弱い
- = 非常に弱い、またはまったくない

性的な高まりとは、肉体・精神の性的な興奮の両方を指します。これには、性器のほてりやうずき、潤滑（ぬれること）、筋肉の収縮なども含まれます。

3. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、性行為または性交の際に性的な高まり（「その気になる」こと）を感じましたか。

- = 性行為はなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくくない

4. 過去4週間に、性行為または性交の際の性的な高まり（「その気になる」こと）はどの程度（レベル）でしたか。

- = 性行為はなかった
- = 非常に強い
- = 強い
- = どちらでもない
- = 弱い
- = 非常に弱い、またはまったくくない

5. 過去4週間に、性行為または性交の際に性的に高まることについて、どの程度確信がもてましたか。

- = 性行為はなかった
- = 非常に強い確信がもてた
- = 強い確信がもてた
- = まあまあ確信がもてた
- = あまり確信がもてなかった
- = ほとんど、またはまったく確信がもてなかった

6. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、性行為または性交の際の性的な高まり（興奮）に満足しましたか。

- = 性行為はなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

7. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、性行為または性交の際の潤滑（ぬれること）がありましたか。

- = 性行為はなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

8. 過去4週間に、性行為または性交の際の潤滑（ぬれること）はどの程度困難でしたか。

- = 性行為はなかった
- = きわめて困難、または不可能
- = とても困難
- = 困難
- = やや困難
- = 困難ではなかった

9. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、性行為または性交を終えるまで膣の潤滑（ぬれること）を保てましたか。

- = 性行為はなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

10. 過去4週間に、性行為または性交を終えるまで潤滑(ぬれること)を保つのは、どの程度**困難**でしたか。

- = 性行為はなかった
- = きわめて困難、または不可能
- = とても困難
- = 困難
- = やや困難
- = 困難ではなかった

11. 過去4週間に、**どれくらいの頻度**で、性的刺激や性交の際にオーガズム（絶頂感）に達しましたか。

- = 性行為はなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

12. 過去4週間に、性的刺激や性交の際にオーガズム（絶頂感）に達するのは、どの程度**困難**でしたか。

- = 性行為はなかった
- = きわめて困難、又は不可能
- = とても困難
- = 困難
- = やや困難
- = 困難ではなかった

13. 過去4週間に、性行為または性交の際、オーガズム（絶頂感）の達しやすさにどの程度**満足**しましたか。

- = 性行為はなかった
- = 非常に満足
- = まあまあ満足
- = 満足でも不満でもない
- = やや不満
- = 非常に不満

14. 過去4週間に、性行為の際にパートナーと気持ちが通じ合うことに、どの程度満足しましたか。

- = 性行為はなかった
- = 非常に満足
- = まあまあ満足
- = 満足でも不満でもない
- = やや不満
- = 非常に不満

15. 過去4週間に、パートナーとの性的関係にどの程度満足しましたか。

- = 非常に満足
- = まあまあ満足
- = 満足でも不満でもない
- = やや不満
- = 非常に不満

16. 過去4週間に、性生活全般にどの程度満足しましたか。

- = 非常に満足
- = まあまあ満足
- = 満足でも不満でもない
- = やや不満
- = 非常に不満

17. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、膣内挿入中に不快感や痛みがありましたか。

- = 性交はしなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

18. 過去4週間に、どれくらいの頻度で、膣内挿入後に不快感や痛みがありましたか。

- = 性交はしなかった
- = ほとんどいつも、またはいつも
- = ひんぱんに
- = ときどき
- = ごくたまに
- = ほとんどない、またはまったくない

19. 過去4週間に、膣内挿入中や挿入後の不快感や痛みは、どの程度（レベル）でしたか。

- = 性交はしなかった
- = 非常に強い
- = 強い
- = どちらでもない
- = 弱い
- = 非常に弱い、またはまったくない

ご協力ありがとうございました。

©D. Ferguson and R. Rosen, 2000