

	製品名（一般名）	備考
推奨薬	※1 酸化マグネシウム錠250mg、330mg （酸化マグネシウム）	高齢者・※2 腎機能低下患者では高マグネシウム血症を来す可能性があるため定期的な血清Mg値の測定を推奨する。 胃酸抑制薬やオピオイド併用時、胃全摘後は効果減弱・必要量増の可能性あり。
	酸化マグネシウム原末 （酸化マグネシウム）	
オプション	アミティーザカプセル12μg （ルビプロストン）	妊婦に禁忌。 食後服用。空腹時投与で悪心が生じやすい。
	モビコール配合内用剤LD （マクロゴール4000等）	2歳以上の小児に適応あり。1包あたりLDは約60mLの水に溶解。
	リンゼス錠0.25mg （リナクロチド）	食前服用。食後服用で下痢の副作用が増加。 腹痛を伴う便秘症に有効。
	ゲーフィス錠5mg （エロピキシバット水和物）	食前服用。
オピオイド使用時	スインプロイク錠0.2mg （ナルデメジントシル酸塩）	オピオイド誘発性便秘症に対して使用。 効果不十分時にはアミティーザカプセル等を検討。

※1：院外処方において一般名処方が可能

※2：クレアチニンクリアランス30mL/min未満では禁忌とする報告もある

【頓服】 刺激性下剤

	製品名（一般名）	備考
オプション	※1 センノシド錠12mg （センノシド）	耐性や習慣性を避けるため必要最小限の使用にとどめ、できるだけ頓用、または短期間の使用とする。
	※1 ピムロ顆粒 （センナ・センナ実）	
	※1 ピコスルファートナトリウム内用液0.75% （ピコスルファートナトリウム水和物）	
	新レシカルボン坐剤 （炭酸水素Na・無水リン酸二水素Na）	
	テレミンソフト坐剤2mg （ピサコジル）	
	グリセリン浣腸液50% 30mL、60mL、120mL （グリセリン）	

※1：院外処方において一般名処方が可能

【漢方薬】

大黄甘草湯	大黄が含まれる。
※3,4 麻子仁丸	刺激性下剤同様に、耐性や習慣性を避けるため必要最小限の使用にとどめる。
※3 潤腸湯	
大建中湯	腹部膨満、麻痺性イレウスに有効

※3：院外処方専用薬

※4：麻子仁丸は高齢者の便秘に有効。