

がん患者さんのための ヨガ教室と茶話会

2018/11/8(木) 15:00~16:30

【第52回】

◆今回は12名と、たくさんの方にご参加いただきました。

◆ヨガが好きの方、ちょっと身体を動かしてみたい方など…
皆様それぞれ、この交流会に興味を持って足を運んで下さっています。「交流会の日はよく眠れる！」と好評です。



「顔を見に来る」「話をしに来る」だけでも
少し、楽になることがあるかもしれません。
これからも、皆さんがホッと過ごせる空間で
ありたいですね。



おつかれ
さまでした!

<次回は・・・>

12月6日(木)

15時~16時30分