

がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

2019. 8. 1 (木)

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。
暑さで眠れない、身体がだるい、そんな時は、ヨガで
リラックスする時間を共に過ごしませんか？😊



ご自身の身体と
相談しながら
無理なく
動かしていきます

背中を伸ばしたり
丸めたり
とても気持ち良い
です♪



次回は **2019年9月5日(木)**に開催いたします。
ぜひお越しください♪

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 川村、木川
がん相談サロン 事務局 011-616-0234
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>
医療連携福祉センター
011-611-2111 (内線 31920)

✉メールは
こちらへ✉



kanwa@sapmed.ac.jp