

**札幌医科大学アイン・ニトリ緩和医療学推進講座
「がん相談サロン」2020年度実績**

1. がん患者、家族同士の親睦・情報交換の場を提供（交流会の開催）

交流会名	参加対象者	開催のポイント	今年度の延べ参加人数
アピアランスケア講座 （毎月1回・90分）	・外見ケアについて情報を必要としている患者または家族	・外見変化に伴う不安の軽減	COVID-19により開催休止
ヨガ教室と茶話会 （毎月1回・90分）	・がん治療中、治療後の患者	・インストラクター（院外に講師依頼）自身がサバイバー	52名 （オンライン開催）
女性のがん交流会 （毎月1回・60分）	・婦人科系がん（子宮がん、卵巣がん等）、乳がんの患者	・当院がん患者の発案で実現したもの	COVID-19により開催休止
パステル和アート （不定期・120分）	・がん患者または家族など	・パステルを使用して画を完成させる。参加者同士の交流、リラクゼーション効果	COVID-19により開催休止