

**参加
無料**

定員120名
(先着順)



医の力 ～札幌医科大学 最前線～

道民医療講座 「健康寿命を延ばそう！ 足腰を鍛えて口コモ予防を！」

北海銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。

講師 **寺本 篤史 氏**



札幌医科大学
医学部整形外科学講座 教授

<講演概要>

毎日を健康に生活の支障なく過ごせる期間を「健康寿命」といいます。この健康寿命を縮める原因の一つが、骨や関節、筋肉、神経などの運動器（からだを支え、動かすしきみ）の病気です。加齢によって運動器機能が低下し、立つ・歩くといった移動能力の低下した状態を口コモティブシンドローム（口コモ）といいます。健康寿命を延ばすために、日頃から取り組むことが出来る口コモ予防を紹介します。

開場 13:00

2025年 **12月9日(火)** 13:30-15:00

日 時
会 場

北海銀行大通センター4階セミナーホール
(札幌市中央区大通西3丁目7番地)

アクセス：札幌市営地下鉄「南北線/東西線/東豊線」より大通駅下車
地下歩行空間直結（13番出入口）

お申込み

ご好評につき、定員に達したため、
申込を締め切らせていただきました

申込締切 12月5日(金) 主催 北洋銀行・札幌医科大学

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

北洋銀行



申し込みFAX番号 011-261-2503 北洋銀行ソリューション部



送信方向

送信方向

申込締切 2025年12月5日(金)
※定員に達した場合は、締め切りとさせていただきます。

北洋銀行一札幌医科大学包括連携事業

医の力～札幌医科大学 最前線～ 道民医療講座参加申込書

①WEBでお申し込みの場合

下記にアクセスし、必要事項をご入力ください。



<https://forms.office.com/r/x8P4XvZAHH?origin=lprLink>

※参加決定をメールでお知らせしますので、
ドメイン「sapmed.ac.jp」を受信できるよう設定をお願いいたします。

②FAXでお申し込みの場合

必要事項をご記入の上、上記FAX番号にお送りください。

※参加決

ご好評につき、定員に達したため、
申込を締め切らせていただきました

氏名	フフフフ	年齢	歳	男・女
住所	〒			
TEL	() -	(日中にご連絡がつく番号)		
ご同行者の 氏名				
寺本教授へのご質問（任意）				

【個人情報の取扱いについて】本申込書にご記載いただいた情報は、札幌医科大学と北洋銀行で共有し、当セミナーの開催のみに使用いたします。

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

