



報道発表資料の配付日時 5月20日（火）10時00分

発表項目 (行事名)	<p align="center">札幌医科大学保健医療学部 平成26年度公開講座「めざそう！元気な生活」(全4回)の 実施について</p>
<p>【概要】</p> <p>札幌医科大学保健医療学部では、道民の皆さまへ研究成果を還元し、健康づくりへの貢献を図るため、日常生活における健康面でのアドバイスやタイムリーな話題の提供などを通して、道民の皆さまのお役に立ちたいという目的から、本学部教員が講師となり、平成9年度から公開講座を開催しています。</p> <p>今年度の保健医療学部公開講座は、「元気な暮らしを科学する！」をテーマに、次のとおり4回（6月・7月・9月）開催いたしますのでお知らせします。</p> <p>【テーマ】「元気な暮らしを科学する！」</p> <p>【日程】</p> <p>第1回 平成26年6月21日（土）午後2時00分～3時00分 「産後女性の心と身体～自分を知って、家族円満～」 正岡 経子 保健医療学部 看護学科准教授</p> <p>第2回 平成26年6月21日（土）午後3時20分～4時20分 「子育てを楽しむためのヒント～前向きな子育てプログラム（トリプルP）の紹介～」 浅利 剛史 保健医療学部 看護学科助教</p> <p>第3回 平成26年7月17日（木）午後5時～6時 「効く運動、効かない運動」 山田 崇史 保健医療学部 理学療法学科講師</p> <p>第4回 平成26年9月11日（木）午後5時～6時 「「見て分かること」の脳科学～左右の脳半球が担う役割について～」 太田 久晶 保健医療学部 作業療法学科教授</p> <p>【場所】 札幌医科大学保健医療学部棟 4階 405講義室 （札幌市中央区南1条西17丁目）</p> <p>【費用等】 受講料無料。事前申し込み不要。当日リーフレット配布。</p> <p>【主催】 札幌医科大学保健医療学部公開講座委員会</p>	
報道(取材)に当たってのお願い	貴紙面・番組等にて、本講座の開催についてぜひご報道くださいますようお願い申し上げます。
担当(連絡先)	札幌医科大学保健医療学部公開講座事務局 担当：学務課保健医療学部教務係 011-611-2111（内線：2195）

公開講座

平成 26 年度札幌医科大学公開講座

元気な暮らしを科学する!

道民カレッジ連携講座

第 1 回

6月 21 日 土 14 時 ~ 15 時

「産後女性の心と身体」 ~自分を知って、家族円満~

講師：看護学科 准教授 正岡 経子

第 2 回

6月 21 日 土 15 時 20 分 ~ 16 時 20 分

「子育てを楽しむためのヒント」

~前向きな子育てプログラム(トリプルP)の紹介~

講師：看護学科 助教 浅利 剛史

第 3 回

7月 17 日 木 17 時 ~ 18 時

「効く運動、効かない運動」

講師：理学療法学科 講師 山田 崇史

第 4 回

9月 11 日 木 17 時 ~ 18 時

「見て分かること」の脳科学

~左右の脳半球が担う役割について~

講師：作業療法学科 教授 太田 久晶

6月 21 日

講演時間中にお子様をお預かりいたします。

託児事前申込み

011-611-2111 (内線 2195)

託児ご希望の方は事前にお電話にてお申し込みください。

会場：札幌医科大学保健医療学部棟 4 階 405 講義室
札幌市中央区南 1 条西 17 丁目

受講無料 = 事前申込みは不要です。

(当日、直接会場までお越しください。)

<お問い合わせ・連絡先>

札幌医科大学保健医療学部公開講座委員会
事務局 保健医療学部教務係

電話 011-611-2111 (内線 2195)・FAX 011-611-2219

公開講座会場
保健医療学部棟 4 階 405 号室

