

# 「街を歩こう会」 のおしらせ

適度な運動は、健康的な生活を送る上で欠かせません。  
軽く身体を動かして、気分転換しませんか？

## <参加対象>

がん患者さん、ご家族の方  
定員 先着10名

※軽い運動が可能な方に限ります

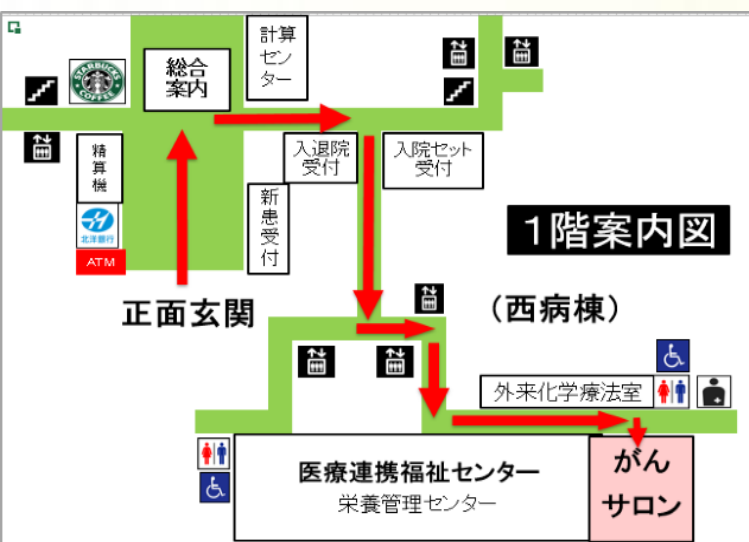
\*入院中の患者さんは院内の面会制限により、ご参加  
いただけません。ご了承ください。

## <参加費用>

無料

## <開催日時>

10/22(火)  
14:00-16:00



当日は、13:50に西棟1階【がんサロン】にお集まりください。

※悪天候の場合、  
中止となります

# <ウォーキング予定コース>

札医大病院出発 →時計台へ  
時計台観覧 →テレビ塔へ  
展望台遊覧 →解散となります



## 申込み方法

- ・附属病院医療連携福祉センターで直接申込
- ・下記お問合せ先に電話で申し込む
- ・こちらの申込フォームを読み取り、本文に必要な事項を記載しメールで申し込む



申込フォーム

いずれかの方法でお申込ください。

## 申込み締切

**10月21日正午12:00まで**

【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局  
札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター  
011-611-2111 (内線31920) まで 【平日9:00~17:00】