



札幌医科大学×十勝毎日新聞社

包括連携協定事業



かちまい・札幌医大 医療セミナー その「いびき」、命を縮めるサインかも!?

睡眠時無呼吸と健康リスク

「最近、家族のいびきがひどい」「日中の眠気が取れない」。実は命に関わる病気のサインかもしれません。睡眠時無呼吸症候群は、高血圧や心疾患、脳卒中とも深い関わりがある病気です。セミナーでは、睡眠時無呼吸の仕組みや治療法、予防に向けた生活習慣について解説します。



講師

札幌医科大学 耳鼻咽喉科・
頭頸部外科学講座
教授

聴講無料



高野 賢一氏

2001年札幌医科大学医学部医学科卒、06年同大学院医学研究科を修了後、帯広厚生病院耳鼻咽喉科医師として勤務。07年には帯広協会病院耳鼻咽喉科の医長を務める。08年同大耳鼻咽喉科学講座の助教、11年米国イェール大学医学部訪問研究員、13年同大耳鼻咽喉科学講座講師に着任。同講座准教授を経て、18年から教授。耳科・側頭骨外科、口腔咽頭疾患、耳鼻咽喉科感染症が専門分野。大学では先端聴覚医療センター長、病院長補佐を担う。

日時

2025年

11月20日(木)

15:00~16:30

(開場14:30)

場所

帯広市民文化ホール
小ホール

(帯広市西5条南11丁目48-2)

お申し込み方法

①「整理券を手に入れる」または②「Googleフォームでお申し込み」にて受け付けています。
※先着順です。定員に達し次第受け付けを終了いたします。

①「整理券を手に入れる」

整理券
配布場所 ▶

- 十勝毎日新聞社 本社受付 (帯広市東1条南8丁目)
- かちまい緑西販売店 (帯広市西17条南4丁目8-17)
- かちまい札内販売店 (幕別町札内桜町83-3)
- かちまい木野東販売店 (音更町宝来東町北1丁目1-42)
- OCTVサービスセンター (帯広市西17条南4丁目8-17)
- 帯広市民文化ホール (帯広市西5条南11丁目48-2)
- 帯広市グリーンプラザ (帯広市公園東町3丁目9-1)
- 音更町文化センター (音更町木野西通15丁目8)
- 幕別町百年記念ホール (幕別町字千住180)



②「Googleフォームで お申し込み」

右記専用フォームに
アクセスし、
必要事項を入力して
送信ください。



※お申し込み後の確認メールは送信いたしません。

[主 催] 十勝毎日新聞社 [共 催] 札幌医科大学

お問い合わせ/十勝毎日新聞社 社長室 ☎0155・22・2121 (代表)

※十勝毎日新聞社は札幌医科大学と包括連携協定を締結、十勝の住民の健康増進につながる事業を展開しています。