

がんとこころの セルフケア



がんと診断されたり、治療を行うことによるこころの変化は、患者さんの生活の質に大きな影響を与えます。がん患者さんやご家族が、日常生活の中で取り入れられるこころのセルフケアの考え方や方法について、一緒に考えてみましょう。

【直接会場にお越しいただくか、オンライン(Teams)でご自宅からご参加いただけます。※入院中の患者さんは院内の面会制限により、会場ではご参加いただけません。ご了承ください。】

日時

令和7年

講師

札幌医科大学医学部

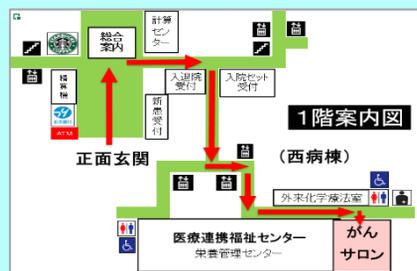
神経精神医学講座

助教 石田 智隆 先生

10/6(月)
15:00-16:00

会場

札幌医科大学附属病院
西病棟1階「がんサロン」



* 駐車場の割引対象となりませんので、公共交通機関でお越しください。

申込み方法

● 対面参加の方
直接会場へ
お越しください。

● オンライン参加の方

こちらの申込フォームを読み取り、
本文に必要事項を記載し
メールを送信してください。



* 申込み締切は10/3(金)12時(正午)です。

【お問い合わせ先】

「がん相談サロン」事務局
札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター
011-611-2111(内線31920)まで【平日9:00~17:00】

★感染対策について★
マスク着用、手指消毒、
体調確認等を行った上で
実施します