

札幌医科大学附属病院 がん相談サロン

2019年8月開催のイベント

参加
無料

患者さん、ご家族の皆さん、
お気軽にご参加ください。

申込
不要

8/1 (木)

毎月第1木曜日開催

婦人科系がん・乳がん
の患者さんが抱える悩
み・不安を分かち合い
たいという「患者さん
の声」から生まれた交
流会です。

臨床心理士、
相談員、看護
師がお待ちし
ています。



女性の
がん交流会
14:00～15:00

ヨガ教室と茶話会

15:00～16:00

椅子に座って行います。自分の
ペースで身体を動かしましょう。

講師：“Yoga for Cancer” 主宰
清水 八恵さん



ヨガでは、静かにゆっくり自分自身を見つめ、
今の自分を感じます。その後、皆さんでお茶
の時間を楽しみましょう。

