令和8年度 札幌医科大学附属病院 がん相談サロン

参加無料

がん患者さん・ご家族のための
ヨガ教室

新型コロナウィルス感染防止のため、オンラインでヨガ教室を開催していましたが、ハイブリッド（対面とオンライン）開催といたします。直接会場にお越しいただくか、オンラインでご自宅からご参加いただけます。一緒に体を動かしましょう。初めての方もお気軽にどうぞ♫

＊入院中の患者さんは院内の面会制限により、ご参加いただけません。ご了承ください。

開催日　**毎月第1木曜日**

10/1　11/5　12/3

令和9年

1/7　2/4　3/4

15:00～16:00

講師

“Yoga for Cancer”主宰

清水 八恵(yae)さん

私もがん経験者です。
共に分かち合いましょう



ヨガで

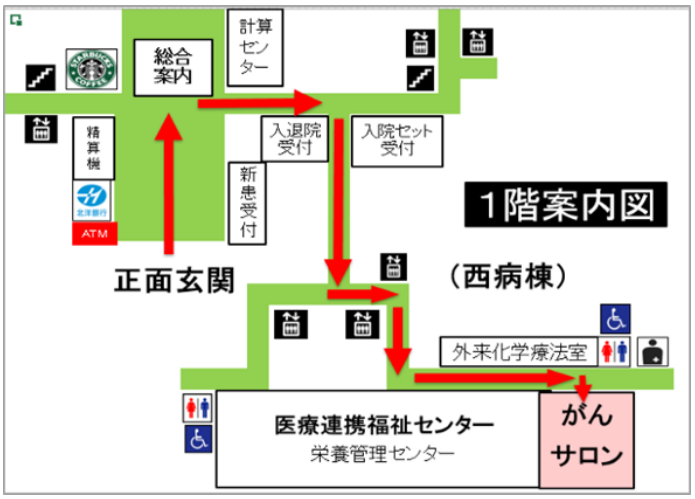
静かにゆっくりと
自分自身を見つめること
今の自分を感じること







不安を分かち合うこと
共感し合えること
居場所を感じること



＊駐車場の割引対象となりませんので、
公共交通機関でお越しください。

申込み方法

●対面参加の方

直接会場へ
お越しください。

●オンライン参加の方

こちらの申込フォームを読み取り、
本文に必要事項を記載し
メールを送信してください。

申込フォーム

★感染対策について★

マスク着用、手指消毒、
体調確認等を行った上で
実施しています。

申込み締切

オンライン参加の場合
各開催日の前日12:00（正午）まで

＊オンラインで参加される方は、インターネット環境を
ご自身で整えていただくようお願いいたします。
通信料はご自身の負担となりますので、ご了承下さい。



【お問い合わせ先】　http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/

「がん相談サロン」事務局
札幌医科大学附属病院 医療連携福祉センター
☎011-611-2111（内線31920）平日9:00～17:00

