



医の力

～札幌医科大学 最前線～

道民医療講座

「健康寿命を延ばそう！
足腰を鍛えてロコモ予防を」

参加
無料

定員120名
(先着順)

北洋銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。



講師 寺本 篤史 氏

札幌医科大学
医学部整形外科学講座 教授

＜講演概要＞

毎日を健康に生活の支障なく過ごせる期間を「健康寿命」といいます。この健康寿命を縮める原因の一つが、骨や関節、筋肉、神経などの運動器（からだを支え、動かすしくみ）の病気です。加齢によって運動器機能が低下し、立つ・歩くといった移動能力の低下した状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。健康寿命を延ばすために、日頃から取り組むことが出来るロコモ予防を紹介します。

開場 13:00

日時

2025年 **12月9日(火)** 13:30-15:00

会場

北洋銀行大通センター4階セミナーホール
(札幌市中央区大通西3丁目7番地)

アクセス：札幌市営地下鉄「南北線/東西線/東豊線」より大通駅下車
地下歩行空間直結（13番出入口）

お申込み

下記URLまたはFAXにてお申込みください

【WEB】 <https://forms.office.com/r/x8P4XvZAHH?origin=lprLink>

【FAX】 011-261-2503 に送信 ※詳しくは裏面をご覧ください

申込締切 12月5日(金)

主催 北洋銀行・札幌医科大学

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00





申し込みFAX番号 **011-261-2503** 北洋銀行ソリューション部

送信方向



送信方向

申込締切 2025年12月5日(金)
※定員に達した場合は、締め切りとさせていただきます。

北洋銀行一札幌医科大学包括連携事業

医の力～札幌医科大学 最前線～ 道民医療講座参加申込書

①WEBでお申し込みの場合

下記にアクセスし、必要事項をご入力ください。



<https://forms.office.com/r/x8P4XvZAHH?origin=lprLink>

※参加決定をメールでお知らせしますので、
ドメイン「sapmed.ac.jp」を受信できるよう設定をお願いいたします。

②FAXでお申し込みの場合

必要事項をご記入の上、上記FAX番号にお送りください。

※参加決定を郵送でお知らせします。

氏名	フリガナ		
	年齢	歳	男・女
住所	〒		
TEL	() - (日中にご連絡がつく番号)		
ご同行者の氏名			
寺本教授へのご質問（任意）			

【個人情報の取扱いについて】 本申込書にご記載いただいた情報は、札幌医科大学と北洋銀行で共有し、当セミナーの開催のみに使用いたします。

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

