



医の力

～札幌医科大学 最前線～



参加
無料

定員200名
(先着順)

道民医療講座

その「いびき」、命を縮めるサインかも！？

睡眠時無呼吸と健康リスク

北洋銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。

講師 高野 賢一 氏

札幌医科大学
医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座 教授

<講演概要>

「最近、家族のいびきがひどい」「日中の眠気が取れない」－。実は命に関わる病気のサインかもしれません。睡眠時無呼吸症候群は、高血圧や心疾患、脳卒中とも深い関わりがある病気です。セミナーでは、睡眠時無呼吸の仕組みや治療法、予防に向けた生活習慣について解説します。

開場 13:00

日時

2026年 **11月27日(金)** 13:30-15:00

会場

函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館)
小ホール (函館市湯川町1丁目3番1号)

アクセス：市電「函館アリーナ（市民会館前）」下車徒歩3分

バス「市民会館・函館アリーナ前」下車徒歩3分

駐車場：2時間まで無料（駐車券は館内の認証機で証印を受けてください）

お申込み

右記専用フォームにアクセスし、必要事項を入力
して送信ください



申込締切 11月24日(火) 主催 北洋銀行・札幌医科大学 後援 函館市

お問い合わせ先

北洋銀行 公金地域創生部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

