

| | | | |
|------|------|----------------------|----------|
| 授業科目 | 運動学2 | 2 学年・後期・2 単位 (60 時間) | |
| | | 理学 作業 | 必修 必修 |

| | | | |
|---------|---|-----------------|----|
| 科目担当責任者 | 山田崇史 (保健医療学部棟 E407 号) e-mail : takashi.yamada1976@sapmed.ac.jp | 非常勤講師 連絡担当教員 | |
| 担当教員 | 小塚直樹、太田久晶、山田崇史、菅原和広、佐々木健史、岩本えりか、根木 亨、青木裕信、田代英之、齊藤秀和 | | |
| 概要 | 運動学1で修得した知識をもとに、運動発達、運動制御、運動学習などを学習する。さらに、種々の身体運動・動作を運動学的に分析することを通じて、その手法や身体運動・動作の仕組みについて理解することをねらいとする。 | | |
| 到達目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 運動学を力学の観点から理解し、関節運動や動作をその観点から説明できる。 2. 運動発達の諸段階を説明できる。 3. 姿勢や運動の制御を説明できる。 4. 運動学習の基礎的理論を説明できる。 5. 姿勢および平衡機能を分析、記述できる。 6. 正常歩行を分析・記述できる。 7. 筋の収縮からトルク発生までを、電気生理学的機器を用いて観察し、その結果について説明できる。 8. 運動中の呼吸循環反応について運動生理学機器を用いて観察し、その結果について説明できる。 | | |
| 関連科目 | 解剖学、生理学、運動学1、運動生理学、身体適応学 | | |
| 評価 | 評価対象 | 評価割合(%) | 備考 |
| | 試験 | 50% | |
| | レポート | 50% | |
| | | | |
| | | | |
| 教科書 | ①中村隆一・齊藤宏・長崎浩 [2003 年] 「基礎運動学 第 6 版」 医歯薬出版 | | |
| 参考書 | 指定なし | | |
| 履修上の留意点 | | | |

| 実施回 | 内 容 | 事前・事後課題 | 形態 | 担当教員 |
|-----|-----------|--------------|-------|------|
| 1 | 身体運動の発現 1 | 事後：講義・演習のまとめ | 講義・演習 | 山田 |
| 2 | 身体運動の発現 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 3 | 筋力と筋電図 1 | 〃 | 〃 | 青木 |
| 4 | 筋力と筋電図 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 5 | 運動発達 1 | 〃 | 〃 | 小塚 |
| 6 | 運動発達 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 7 | 運動制御総論 1 | 〃 | 〃 | 佐々木 |
| 8 | 運動制御総論 2 | 〃 | 〃 | 〃 |

| | | | | |
|----|-----------------|---|---|-------|
| 9 | 運動制御各論 1 | 〃 | 〃 | 菅原 |
| 10 | 運動制御各論 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 11 | 運動学習 1 | 〃 | 〃 | 太田 |
| 12 | 運動学習 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 13 | 姿勢制御 1 | 〃 | 〃 | 菅原・斉藤 |
| 14 | 姿勢制御 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 15 | 運動学の理解 1 | 〃 | 〃 | 青木 |
| 16 | 運動学の理解 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 17 | 身体重心と運動力学 1 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 18 | 身体重心と運動力学 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 19 | 動作時の運動力学 1 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 20 | 動作時の運動力学 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 21 | 動作筋電図による運動の理解 1 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 22 | 動作筋電図による運動の理解 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 23 | 呼吸循環代謝演習 1 | 〃 | 〃 | 岩本・根木 |
| 24 | 呼吸循環代謝演習 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 25 | 基本動作の動作分析 1 | 〃 | 〃 | 青木 |
| 26 | 基本動作の動作分析 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 27 | 歩行 1 | 〃 | 〃 | 田代 |
| 28 | 歩行 2 | 〃 | 〃 | 〃 |
| 29 | 歩行分析 1 | 〃 | 〃 | 青木 |
| 30 | 歩行分析 2 | 〃 | 〃 | 〃 |