

授業科目	運動学 1	1 学年・後期・2 単位 (60 時間)	
		理学 作業	必修 必修

科目担当責任者	谷口圭吾 (保健医療学研究棟 E402 号) e-mail : ktani@sapmed.ac.jp	非常勤講師 連絡担当教員	
担当教員	仙石泰仁、中村充雄、青木信裕、齊藤秀和		
概要	運動学は身体運動を考究する学問であり、その知識は運動機能障害をもつ患者の評価・治療を担う理学療法士・作業療法士にとって必要不可欠なものである。本講義では、関節の構造と運動特性および関節運動を導く筋機能について学習するとともに、主要な骨ランドマークや筋の触知手法について学習し、身体運動を理解するための基礎知識と基礎技術を学習する。		
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 身体運動の仕組みを力学の観点から説明できる。 2. 関節運動、身体運動に関して運動学用語を用いて記述できる。 3. 正常姿勢の特性を理解し、姿勢変化を記述することができる。 4. 上肢、下肢および体幹の各関節における構造、機能、および運動特性を説明できる。 5. 骨関節のランドマークを理解し、適切に触診できる。 6. 上肢、下肢および体幹における(主に体表に近い)筋の走行を理解し適切に触診できる。 		
関連科目	解剖学、解剖学実習、運動学 2		
評価	評価対象	評価割合 (%)	備考
	試験	100%	
教科書	①嶋田智明 他(監訳) [2018 年・13,500 円] 「筋骨格系のキネシオロジー 原著第 3 版」 医歯薬出版 ②林典雄 [2011 年・6,156 円] 「運動療法のための機能解剖学的触診技術 上肢 改訂第 2 版」 メジカルビュー社 ③林典雄 [2012 年・6,156 円] 「運動療法のための機能解剖学的触診技術 下肢・体幹 改訂第 2」 メジカルビュー社		
参考書	①中村隆一、齊藤宏(著) [2003 年・7,344 円] 「基礎運動学 第 6 版」 医歯薬出版		
履修上の留意点	触診の演習を含む授業は、適宜、露出が可能な服装を準備すること。		

実施回	内 容	事前・事後課題	形態	担当教員
1	運動学 総論	事前：筋骨格系解剖学の復習 事後：ワークシート	講義	谷口
2	筋骨格系運動学 総論(関節・筋の構造機能)	事前：筋骨格系解剖学の復習 事後：ワークシート	〃	〃
3	運動学の基本 1 座標、位置、時間	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	仙石
4	運動学の基本 2 基底面、重心、身体運動の記述	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
5	運動学の基本 3 力、トルク	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃

6	運動学の基本 4 テコの原理	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
7	姿勢の記述と理解 1(臥位)	事前：基本姿勢(姿勢の分類)の復習 事後：ワークシート	〃	〃
8	姿勢の記述と理解 2(立位)	事前：基本姿勢(姿勢の分類)の復習 事後：ワークシート	〃	〃
9	関節の構造特性と機能特性 1 股関節 1	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	講義・演習	青木
10	関節の構造特性と機能特性 2 股関節 2	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
11	関節の構造特性と機能特性 3 膝関節	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
12	関節の構造特性と機能特性 4 足関節	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
13	関節の構造特性と機能特性 5 体幹	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
14	関節の構造特性と機能特性 6 下肢・体幹まとめ	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
15	関節の構造特性と機能特性 7 肩関節	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	中村
16	関節の構造特性と機能特性 8 肘関節	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
17	関節の構造特性と機能特性 9 手関節	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
18	関節の構造特性と機能特性 10 上肢まとめ	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
19	筋の機能解剖と触診 1 下肢①	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	青木
20	筋の機能解剖と触診 2 下肢②	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
21	筋の機能解剖と触診 3 下肢③	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
22	筋の機能解剖と触診 4 下肢④	事前：配布資料およびテキストの pre-reading	〃	〃

		事後：配布資料の復習		
23	筋の機能解剖と触診5 体幹①	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
24	筋の機能解剖と触診6 体幹②	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
25	筋の機能解剖と触診7 上肢①	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	中村・齊藤
26	筋の機能解剖と触診8 上肢②	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
27	筋の機能解剖と触診9 上肢③	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
28	筋の機能解剖と触診10 上肢④	事前：配布資料およびテキストの pre-reading 事後：配布資料の復習	〃	〃
29	筋骨格系運動学 総合演習1	事前:触診演習 事後:ワークシート	〃	青木他・ 全教員
30	筋骨格系運動学 総合演習2	事前:触診演習 事後:ワークシート	〃	〃