

授業科目	運動学2	2 学年・後期・2 単位 (60 時間)	
		理学 作業	必修 必修

科目担当責任者	山田崇史 (保健医療学部棟 E407 号) e-mail : takashi.yamada1976@sapmed.ac.jp	非常勤講師 連絡担当教員	
担当教員	小塚直樹、太田久晶、山田崇史、菅原和広、佐々木健史、岩本えりか、根木 亨、青木裕信、田代英之、齊藤秀和		
概要	運動学1で修得した知識をもとに、運動発達、運動制御、運動学習などを学習する。さらに、種々の身体運動・動作を運動学的に分析することを通じて、その手法や身体運動・動作の仕組みについて理解することをねらいとする。		
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動学を力学の観点から理解し、関節運動や動作をその観点から説明できる。 2. 運動発達の諸段階を説明できる。 3. 姿勢や運動の制御を説明できる。 4. 運動学習の基礎的理論を説明できる。 5. 姿勢および平衡機能を分析、記述できる。 6. 正常歩行を分析・記述できる。 7. 筋の収縮からトルク発生までを、電気生理学的機器を用いて観察し、その結果について説明できる。 8. 運動中の呼吸循環反応について運動生理学機器を用いて観察し、その結果について説明できる。 		
関連科目	解剖学、生理学、運動学1、運動生理学、身体適応学		
評価	評価対象	評価割合(%)	備考
	試験	50%	
	レポート	50%	
教科書	①中村隆一・齊藤宏・長崎浩 [2003 年] 「基礎運動学 第 6 版」 医歯薬出版		
参考書	指定なし		
履修上の留意点			

実施回	内 容	事前・事後課題	形態	担当教員
1	身体運動の発現 1	事後：講義・演習のまとめ	講義・演習	山田
2	身体運動の発現 2	〃	〃	〃
3	筋力と筋電図 1	〃	〃	青木
4	筋力と筋電図 2	〃	〃	〃
5	運動発達 1	〃	〃	小塚
6	運動発達 2	〃	〃	〃
7	運動制御総論 1	〃	〃	佐々木
8	運動制御総論 2	〃	〃	〃

9	運動制御各論 1	〃	〃	菅原
10	運動制御各論 2	〃	〃	〃
11	運動学習 1	〃	〃	太田
12	運動学習 2	〃	〃	〃
13	姿勢制御 1	〃	〃	菅原・斉藤
14	姿勢制御 2	〃	〃	〃
15	運動学の理解 1	〃	〃	青木
16	運動学の理解 2	〃	〃	〃
17	身体重心と運動力学 1	〃	〃	〃
18	身体重心と運動力学 2	〃	〃	〃
19	動作時の運動力学 1	〃	〃	〃
20	動作時の運動力学 2	〃	〃	〃
21	動作筋電図による運動の理解 1	〃	〃	〃
22	動作筋電図による運動の理解 2	〃	〃	〃
23	呼吸循環代謝演習 1	〃	〃	岩本・根木
24	呼吸循環代謝演習 2	〃	〃	〃
25	基本動作の動作分析 1	〃	〃	青木
26	基本動作の動作分析 2	〃	〃	〃
27	歩行 1	〃	〃	田代
28	歩行 2	〃	〃	〃
29	歩行分析 1	〃	〃	青木
30	歩行分析 2	〃	〃	〃