

授業科目	成人看護方法3	3 学年・前期・1 単位 (30 時間)	
		看護	必修

科目担当責任者	澄川真珠子 (保健医療学研究棟 E210 号) e-mail : masuko0811@sapmed.ac.jp	非常勤講師 連絡担当教員	
担当教員	(佐藤由佳子)、(佐藤さやか)、(小山智美)		
概要	<p>本科目では、代表的な慢性疾患及び慢性的な病的状況を通して、病いととも生活する個人とその家族への看護を学習する。個人の生活史が慢性疾患の発症・病状や管理の仕方に関連し、病状・治療・療養法が生活に大きく影響を及ぼすこと、またその際に個人が遭遇する課題の具体的な理解を試みる。この際の対象理解・看護支援に有効な理論を適用しながら、個人・家族のセルフケア能力に注目したマネジメント方法・看護支援を学び、実践的な看護を発展できる基礎力を身につけることをねらいとする。また、慢性病の終末期に向けた支援の方法について検討する基礎知識を学習する。本科目は、一部、成人看護方法4と連動させながら進める。</p>		
到達目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 慢性疾患の病相及びその治療・療養法が、成人期にある個人と家族の生活に及ぼす影響について説明できる。</li> <li>2. 代表的な各疾患の病状において必要とされるセルフマネジメントについて説明できる。</li> <li>3. 病いの早期から入院療養、退院後の生活において、個人がセルフケア能力を発揮できるよう、また能力を開発・発展できるように看護支援を説明できる。</li> <li>4. がんに対する近年の治療と治療を受ける人への看護を説明できる。</li> <li>5. がん看護を通して全人的苦痛、および緩和ケアについて説明できる。</li> <li>6. 慢性病のエンド・オブ・ライフケアについて考察し、意見を述べることができる。</li> </ol>		
関連科目	疾病治療論1、人間発達学、栄養生化学、成人看護学概論、成人看護方法4、成人看護実習2		
評価	評価対象	評価割合(%)	備考
	定期試験	85%	
	小テスト	10%	
	レポート	5%	
教科書	①鈴木久美他編集 [最新版] 「成人看護学 慢性期看護 病気とともに生活する人支える」 南江堂		
参考書	①安酸史子, 鈴木純恵, 吉田澄恵 [最新版] 「ナーシング・グラフィカ成人看護学③ セルフマネジメント」 メディカ出版 ②黒江ゆり子編集 [最新版] 「新体系 看護学全書 経過別成人看護学 慢性期看護」 メヂカルフレンド社 ③長江弘子編集 [2018 年] 「看護実践に生かすエンド・オブ・ライフケア 第2 版」 日本看護協会出版会		
履修上の留意点	この科目で学習する内容は、既習の基礎的な科目(解剖学、生理学、栄養生化学、人間発達学、病理学、症候と病態、臨床薬理学、疾病治療論、ヘルスアセスメントなど)や保健福祉行政論を土台とし、また成人看護学概論および成人看護方法1と強く関連している。このため、必要に応じて関連領域の要素を自ら確認・復習しながら本科目を学習するという主体的な大学生としての姿勢が必要である。		

実施回	内 容	事前・事後課題	形態	担当教員
1	成人看護方法3 オリエンテーション 慢性病を持つ成人・家族の特徴	事後：配布資料確認、人間発達学復習、 教科書学習課題	講義	澄川
2	慢性呼吸不全患者への看護	事前：教科書該当単元を読む、肺の構造・機能の復習 事後：呼吸不全のセルフマネジメントの復習	〃	〃
3	糖尿病患者への看護1 糖尿病合併症 食事療法 運動療法	事前：教科書該当単元を読む 事後：食品交換表を指標して単位計算をする	〃	〃

4	糖尿病患者への看護2 薬物療法 血糖自己測定 シックデイ対策	事前：教科書該当単元を読む 事後：インスリンの種類について調べる	〃	〃
5	糖尿病患者への看護3 フットケア 口腔ケア	事前：教科書該当単元を読む 事後：重症化足病変のリスク分類に関する資料を読む	〃	〃
6	慢性腎臓病患者への看護	事前：教科書該当単元を読む、腎臓の構造・機能の復習 事後：配布資料確認、闘病記を読む	〃	〃
7	慢性心不全患者への看護	事前：教科書該当単元を読む 事後：塩分制限食を体験する	〃	〃
8	慢性肝不全患者への看護	事前：教科書該当単元を読む 事後：配布資料の確認	〃	〃
9	神経難病患者への看護	事前：教科書該当単元を読む 事後：配布資料の確認	〃	(佐藤由)
10	がん看護1 がんの病態の特徴 がん治療の特徴と看護	事前：教科書該当単元を読む 事後：化学療法・放射線療法の副作用・有害事象の復習	〃	澄川
11	がん看護2 全人的苦痛、痛みへのケア	事前：がん性疼痛について調べる 事後：配布資料の確認、鎮痛薬について復習	〃	(小山)
12	がん看護3 症状へのケア がん治療後の看護	事前：教科書該当単元を読む 事後：配布資料の確認	〃	澄川
13	がん看護4 がん看護で用いられることの多い理論で事例分析	事前：教科書の概念解説箇所を読む 事後：配布資料、紹介概念の復習	〃	〃
14	エンド・オブ・ライフケア 病いの終末期までの行路 意思決定支援	事前：成人看護方法1ターミナルケア復習 事後：配布資料の確認	〃	(佐藤さ)
15	成人看護方法3まとめ	事前：第1回目の授業の復習 事後：配布資料、教科書の該当単元の復習	〃	澄川