

フレンズ通信

Friends News NO.28

Sapporo
Medical University
Hospital
Aug.2026
Center for
Nursing

フレンズインタビュー

今回のラッキーライラックは
平間 さんです

既卒で入職して活躍中の平間さんに、**転職**を考えたきっかけや
既卒ならではの大変だったこと、**転職**して良かったことなどについてお話を伺いました！

Q当院に転職した時期は？

一新卒で道外の大学病院に就職し、看護師5年目の春に転職しました。

Q転職のきっかけは？

一もともと将来的には北海道に戻る予定でした。コロナ禍となり自由に身動きが取れず、帰省もできないことが大きなストレスで、このタイミングで北海道に帰ろうと考えていた時に当院の募集があり申し込みました。



韓国ドラマ、K-POPが大好きです♡

Q転職して大変だったことは？

一電子カルテ、院内マニュアル、採用物品など、あらゆる物事に違いがあるため覚えることが大変でした。新卒で叩き込んだものは根強く残っており、今でもどちらの病院のルールだったか混同することがあります....。

Q大変だったことをどうやって乗り越えましたか？

一わからないことをそのままにせずすぐに確認することを意識し、その都度先輩方に相談し教えていただきました。また「前の病院ではこうだった」という考えに固執せず、今の病院のやり方を受け入れられるよう心掛けました。最初は戸惑うことも多かったですが、経験を重ねるうちに少しずつ慣れ、自信を持って業務に取り組めるようになりました。

Q転職して良かったことは？

一給与が安定しており福利厚生が充実していることは転職して良かったと感じます。長く働くことを考えるとその安心感は大きいと思います。

Qこれからの目標は？

一昨年の秋に今の部署に異動したばかりなので、日々の業務を着実にこなしながら、必要な知識や技術をさらに身につけていきたいです。また患者さんやスタッフから安心して任せられる看護師になれるよう、一つひとつの経験を大切にしていきたいと思います。

当院に転職してから、委員会活動や新人指導などの役割も担ってきた平間さん。大変ながらも明るく前向きに仕事に臨む姿はとても素敵でした♡

お知らせ

キャリア相談窓口 きゃりどん 随時受け付け中！



進学したいけどその間仕事はどうなるのかな...育児や介護をしながら働き続けられるだろうか...などなど、キャリアについてのお悩みはぜひ一度相談してみましょう！
ホームページよりお申込みできます。

ママパパフレンズ 動画配信中！



【仕事復帰編】【夜勤開始編】【小学校入学編】【父親の育児編】を配信中です。ママパパフレンズサポートブック（電子版）も合わせて、ぜひご活用ください！ホームページよりご覧いただけます！

ママパパフレンズサポートブック



新人看護職員研修の様子

今年度は82名の新規採用看護職員を迎え、入職からあっという間に4ヵ月が過ぎ、新人看護職員研修も後半に差しかわろうとしています。

研修では、久しぶりに顔を合わせる同期と情報交換をしたり、お互いに「頑張ろうね」と励まし合う姿も見られます。研修はこの後12月まで組まれています。研修での学びを臨床でどんどん活かして成長してほしいです。

研修の一コマ



模擬患者の意識レベルを観察しています

▲フィジカルアセスメント！



モテル人形に吸引をしています

◀吸引

インスリン専用シリンジを手に取り、目盛りを確認しています



糖尿病の物療法と看護▶



輸液・シリンジポンプの操作を練習しています

NE機器の取扱いと看護

同期と交流しながらリフレッシュ！グループ対抗新聞紙タワー作りを行いました！



フォローアップ研修▶

