



## 新人看護職員研修の様子

12月で今年度の新人看護職員研修プログラムが全て終了しました。どの研修も、皆積極的に参加し、グループディスカッションではお互いに意見を発信しながら話し合うことができていました。新人の皆さんには、研修で得たたくさんの学びを活かし、活躍してくれることを願っています。研修は終了しましたが、1～2月は職場適応相談「フレンズルーム」、2～3月には技術演習の機会として「スキルアップトレーニング」を開催します。引き続き、新人の皆さんのサポートをして参ります。

### 新人研修のひとこまSHOT



4月 フィジカルアセスメントⅠ



6月 院内BLS・AED



8月 経鼻・膀胱留置カテーテルの挿入・管理・抜去



11月 看護診断基礎



9月 フィジカルアセスメントⅡ



12月 フィジカルアセスメントⅢ

★新人研修すべて終了！お疲れ様でした★



### キャリア支援特別講演会

#### キャリアって何だろう？

～じぶんらしく働き続けるための道しるべ～

アーカイブ  
配信決定！

キャリアと聞くと難しい...重たい...面倒...そんなイメージを持っていますか？資格や職業コースの選択、働く時間や場所だけがキャリアではありません。また、私たち看護師は看護をするために生きているわけではありません。ではキャリアって一体何なのでしょう...？1月14日に開催された特別講演会では、NPO法人 看護職キャリアサポート代表の濱田安岐子先生より、じぶんの未来を描く **キャリアデザイン** のヒントについてお話いただきました。今後、全職員向けにアーカイブ配信を予定しています。詳細は後日発表されますので、ぜひご覧ください！

札幌医科大学附属病院 看護キャリア支援センター  
<https://web.sapmed.ac.jp/career/>



## フレンズインタビュー～☆ラッキーライラック

今回は、一般病棟からクリティカル病棟へ異動し、生き生きと活躍されているお2人にインタビューしました！

\*\*\*\*\*

### EICU病棟 大山さん

新卒から心臓血管外科・呼吸器外科病棟に5年間所属し、令和4年にEICUに異動しました。入職時から救急に興味があり、救急部への異動希望者を募っていた際に思い切って志願しました。当初は楽しみな反面、本当にやっていけるのかとても不安で怖かったですが、今はやりがいを感じながら楽しく働いています。

—一般病棟の経験で役立っていることはありますか？

看護技術の基礎、基本的な呼吸・循環管理や術後管理の経験は、EICUでの患者のケアや全身管理に活かすことができています。

—EICUの魅力は何ですか？

重症度と緊急度の高い患者を初期診療からICUでの集中管理まで一貫して担当できることは非常に勉強になります。特に初療対応は他の部署では経験できない分野なので、とてもやりがいがあります。

—これからの目標を教えてください

外傷初期看護をはじめ初療対応の知見を深めていきたいと思っています。また、初療の面白さを人に伝えられるような活動をしていきたいです。



休日はもっぱらお子さんの遊び相手！そのおかげでミニカーにどハマリの  
大山さん



### EICU病棟 中出さん

新卒から8年間小児科に所属後、令和6年にEICUに異動しました。異動のきっかけは、病棟拡大にあたり異動の話を聞き、違う病棟も経験した方が良いかなと思い決断しました。小児科とは全く違う分野なのでとても不安でしたが、先輩方の丁寧な指導に安心できました。

—一般病棟の経験で役立っていることはありますか？

小児科での経験は子どもの搬入の際の対応に役立っています。EICUは様々な症例の方が入院するため、どの病棟での経験も活かせると思います。

—EICUの魅力は何ですか？

患者の救命のために様々な職種のスタッフと協

同して一つのチームで尽力するところが魅力です。

—これからの目標を教えてください

まだまだ指導を受けながら業務をしているので少しでも早く自立できたらと思っています。



キラキラ明るくとても  
素敵なお2人でした☆

夏はキャンプ！  
冬はスノーボード！  
とてもアクティブな中出さん

### がん看護エキスパートナース誕生！

今年度初開講となった「がん看護コース」が修了し、2名のがん看護エキスパートナースが誕生しました！すでに活動されているせん妄エキスパートナースの方々に続き、院内での活躍が期待されます。がん看護に興味のある皆さん、エキスパートナースを目指してみませんか？



濱田安岐子 先生

お知らせ