

# フレンズ通信

friends news

札幌医科大学附属病院  
看護キャリア支援センター  
No.9  
2016.11.30 発行

札幌は日に日に寒さが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じています。2016年もあと1ヶ月。センターは新人看護職員研修が一段落し、来年度の企画に取り組み始めています。インフルエンザなどに気をつけて、長い冬を元気に乗り越えたいですね。



## フレンズインタビュー This Lucky lilac is ...

### 「せん妄ケアコース」を受講したきっかけは？

実は一番の目的は共通科目の「論理的思考」でした。論理的思考を身につけると他者に考えを伝えたり指導するときに役に立つと思ったからです。せん妄については、自分もこれまできちんと学習できていず、経験に頼っていました。きちんと学習して、根拠を持って後輩に伝えることができればと思い、受講を決めました。

平成28年度院内認定エキスパートナース養成コース「せん妄ケアコース」受講者放射線科看護室 小沢 淑子さんのインタビューです。

### これまでの研修での学び、手応えは？

まずは「せん妄とは何か」が明確になりました。元々せん妄に対して看護の力でできることに限界があると感じていましたが、せん妄のリスク因子をアセスメントし早期に介入することで、悪化を防ぐことができると学びました。

### 子育てをしながら夜勤も勤め、昨年度は「退院支援・退院調整コース」、今年度は「せん妄ケアコース」と積極的に学び続ける姿が印象的な小沢さんの原動力とは？

育児休業から復帰した直後は生活のリズムをつかむので精一杯でしたが、病棟の皆さんにたくさん助けていただきました。それがとても嬉しくて、育児時間の限られた中でも自分にできることはないかと感じ始めました。そんな時、当時の師長さん・副師長さんが係の仕事で背中を押してくれました。特に緊急時シミュレーションや退院調整係では、みんなで作り上げていく達成感と、少しでも恩返しのできたのではという感覚を得ることができました。その達成感が原動力なのかもしれません。

また、当科には育児をしながら看護研究をしたりと科を引っ張るお手本となる先輩もいます。その先輩の後を追いかけてながら、次に復帰する育児明けの後輩のお手本に自分もなれたらと思います。

あたたかい上司や仲間との出会いが、小沢さんの原動力につながっていると感じました。最後に、一緒にエキスパートナースを目指す皆さんとパチリ☆



## センター事業の一コマ



新人看護職員研修「フィジカルアセスメントⅡ」事例のアセスメントにグループで取り組みました



9月開催「ママフレンズ」今回はプレママの看護職員も参加してくださいました！



「看護師のための復職支援セミナー@札幌医大病院」復職を考える潜在看護師さんと採血の演習をしました

**お知らせ**

**ママフレンズ**  
-育児休業中ママ、将来妊娠・出産を予定している職員、先輩ママとの交流会-

日時 **12/7 (水)**  
13:00~15:00

場所 保健医療学部1階 母性看護実習室

12月7日(水)に、育児休業中や将来妊娠・出産を予定している看護職員と、育児をしながら元気に働いている先輩ママ看護職員との交流会、ママフレンズを開催します。今回は先輩ママ看護職員として、高度救命救急センター看護室の石井祥子さんをお招きします！

### 平成28年度 専門分野におけるレベルアップ研修コース フィジカルアセスメントコース

第1回  
平成29年1月17日(火)  
17:30~18:30

第2回  
平成29年2月3日(金)  
17:30~18:30



平成29年を迎えてすぐに、フィジカルアセスメントコースが開講します！講師は急性・重症患者看護専門看護師の村中沙織さん、春名純平さんです。呼吸のフィジカルアセスメントについて、一緒に学びませんか？

フレンズルームはいつでも受け付けていますので、ご利用ください。

札幌医科大学附属病院 看護キャリア支援センター



TEL 011-611-2111 内線: 2319  
Mail career@sapmed.ac.jp  
URL <http://web.sapmed.ac.jp/career/>

