

2024年4月1日から2024年7月31日までの間に

札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科において  
関節リウマチと診断され、治療を受けられた方へ

「関節リウマチ患者における通院距離が疾患活動性・治療選択に及ぼす影響  
—横断的解析および後方視的コホート解析を含む単施設研究—」

へのご協力をお願い

研究機関名 札幌医科大学附属病院

研究機関長 病院長 渡辺 敦

研究責任者 札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科 教授 高橋 裕樹

研究分担者 札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科 講師 神田 真聡

研究分担者 札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科 助教 中村 浩之

研究分担者 札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科 診療医 永幡 研

## 1. 研究の概要

### 1) 研究の目的

関節リウマチは、関節の痛みや変形を防ぐために、専門医による長期的な治療が必要な病気です。しかし、専門の医療機関から遠い地域にお住まいの方にとっては、通院自体が大きな負担となることがあります。

これまでの研究で、遠方にお住まいの患者さんは専門医への受診回数が少なくなる傾向が示唆されていますが、通院距離が病状のコントロールや、新しいお薬(JAK 阻害薬など)による治療の選択に、具体的にどのような影響を与えるかについては、まだ十分にわかっていません。

そこでこの研究では、ご自宅から当院までの通院距離が、関節リウマチの病状や治療内容とどのように関連しているかを調べることを目的としています。

### 2) 研究の意義・医学上の貢献

当院には、道内各地から多くの関節リウマチの患者さんが通院されています。この研究を通じて、通院距離と治療実態との関連性を明らかにすることで、医療アクセスの格差という課題を具体的に示すことができます。その成果は、遠方にお住まいの患者さんへの診療支援策を考えたり、より公平で質の高い医療を提供できる体制を整えたりするための、重要な科学的根拠となる可能性があります。

## 2. 研究の方法

### 1) 研究対象者

2024年4月1日から2024年7月31日までの間に、札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科において関節リウマチと診断され、診療録から診療内容とご住所が確認できる患者さんを対象とさせていただきます。

### 2) 研究期間

病院長承認後 ~ 2026年3月31日

### 3) 予定症例数

500名

### 4) 研究方法

この研究では、これまでの診療で電子カルテに記録された情報のみを使用します。患者さんのご住所の情報から病院までの通院距離を算出し、通院距離によって患者さんをグループに分け、病状や治療内容に違いがあるかを統計的な手法で解析します。

### 5) 使用する情報

この研究では、カルテに記載されている以下の情報を利用させていただきます。

- ① 基本情報: 年齢、性別、関節リウマチの罹病期間、ご住所など
- ② 臨床検査値: 痛む関節や腫れている関節の数、血液検査(赤血球沈降速度、腎機能など)の結果、リウマトイド因子・抗 CCP 抗体の有無
- ③ 併存症: 間質性肺炎や慢性腎臓病の有無
- ④ 治療歴: これまで、および現在使用されている抗リウマチ薬やステロイド薬の種類や量
- ⑤ JAK 阻害薬サブスタディ用追加項目: 関節リウマチの症状発現日、当科(免疫リウマチ内科)初診日、JAK 阻害薬開始日

- ⑥ 情報の利用開始日: 2025年10月1日

## 3. 個人情報の取り扱いについて

研究に使用する情報からは、お名前、カルテ番号、生年月日など、あなたを直接特定できる情報はすべて削除し、代わりに研究用の番号を付けて管理します。個人情報が外部に漏れることのないよう、プライバシーの保護には細心の注意を払います。

## 4. 情報の保管および廃棄の方法

この研究で利用する情報は、研究が終了した日から1年間、札幌医科大学 免疫・リウマチ内科学講座の研究室内にある施錠可能な保管庫で厳重に保管します。電子データはパスワードで管

理・制御されたコンピュータに保存します。

保管期間が終了した情報は、紙媒体のものはシュレッダーで、電子データは完全に削除して廃棄します。なお、この研究に使用した情報を将来別の研究に利用する可能性はありません。

#### 5. 情報の管理責任者

この研究で利用する情報は、以下の責任者が管理します。

札幌医科大学附属病院 病院長 渡辺 敦

#### 6. 研究成果の公表

この研究の成果は、個人が特定できない形にまとめたうえで、学会や医学専門誌などで発表する予定です。

#### 7. 研究に関するお問い合わせ・研究への協力を希望されない場合について

この研究にご自身の情報を使用してほしくない場合は、ご本人または代理人の方から下記連絡先までお申し出ください。お申し出いただくことで、将来の診療などで不利益を受けることは一切ありません。研究への参加を希望されない方の情報は、研究には利用いたしません。

**【お申し出の受付期間:病院長承認後 ~ 2025年9月30日】**

ただし、ご連絡をいただいた時点で、すでにお名前などがわからない形で解析が行われていたり、研究成果が公表されたりしている場合には、あなたのデータだけを研究結果から取り除くことができない場合がありますので、その点はご了承ください。

#### <問い合わせ先・連絡先>

ご質問や研究への協力を希望されない場合のご連絡は、下記までお願いいたします。

担当者:札幌医科大学附属病院 免疫・リウマチ内科 永幡 研

電話:011-611-2111

(平日 8:45~17:30:内線 32210 内科外来)

(夜間・休日:内線 36940 8階南病棟)

FAX:011-621-8059

電子メールアドレス:[nagahata.ken@sapmed.ac.jp](mailto:nagahata.ken@sapmed.ac.jp)