

脂肪肝をおいしく予防・改善！

わくわく健康料理教室 & 食事会

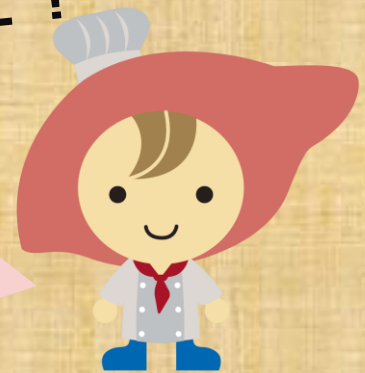
《メニュー》

- お肉も野菜もとれる！ サラダ豆のドライカレー
- 初夏のカラフルサラダ デザート付き！

管理栄養士
監修！

脂肪が気になる方のためのレシピ！

簡単でお手軽！
お気軽に
ご参加下さい！



- 日時：2019年6月2日(日)11時～13時30分
- 場所：札幌市男女共同参画センター
4階 料理実習室
(北区北呂条西3丁目 札幌エルプラザ内)
- 参加費：700円 (材料費を当日徴収します)
- 定員：16名 (事前申込制・先着順)

※ 詳細は裏面をご覧ください

監修
協力

札幌医科大学附属病院 栄養管理センター
北日本フードサービス株式会社

《お申込み・お問い合わせ》

お申し込みは先着順です。
電話かFAXでご連絡下さい。

札幌医科大学附属病院 肝疾患センター

TEL:011-611-5700

FAX:011-621-2233



【札幌エルプラザ】

JR札幌駅北口より徒歩3分
(札幌駅北口地下歩道12番出口)

お昼にカレーを
食べる日の
朝食・夕食は
どうしよう…

そんな時に
使える1日の
理想のレシピを
プレゼント!

