

脳神経内科がおすすめする初期臨床研修プラン

脳神経内科を志望する研修医は、初期研修 1 年目は後期研修以降のキャリア形成の基本となる内科全般と救急診療の研修をしっかりと行っていただきたいと思います。経験症例の一部は将来の内科学会専門医になるための登録用症例とすることができます。内科の研修期間中には脳神経内科もぜひローテートし神経疾患治療に携わる先輩から単なる知識や手技だけでなく、患者さんとその家族に全人的な視点で接する姿勢などもしっかり見て学ぶのが望ましいです。可能なかぎり 1 年目に必修科の研修を済ませて、2 年目は脳神経内科を最低でも 8 週間以上の長期間研修するのが良いと思います。チームの中で主治医として主体的に診断・検査・治療の戦略を考えられるような能力を身に付けていただければと思います。

大学病院では他の内科領域との連携もスムーズで研修も行いやすいと思います。脳神経内科は診療科が全ての病院にあるわけではなく、大学病院においても多くの患者さんの主訴は症候で言えば認知機能低下、頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、筋力低下などのありふれたものであり、その意味で脳神経内科にとっての common disease を診療していると言えます。このような患者さんを診ることで偏りなく神経疾患全般の診療体系を学べます。それは教育関連施設でも同様です。

1. 研修病院の選択

A・B コース

可能な限り、下記に示すように診療科に脳神経内科がある施設での研修をお勧めいたします。特に○印を付記した協力型研修病院は、本学脳神経内科と関連病院や教育関連施設の関係にあり、その後の後期研修にスムーズに移行できると思います。これらの病院には脳神経内科専門医と医員、研修医が常勤診療しており十分な指導を受けられます。

C コース

大学病院での研修ですが、希望に応じて短期研修も可能です。

脳神経内科の教育関連施設 (2020 年 4 月現在)

協力型研修病院	○砂川市立病院	○王子総合病院	○北海道済生会小樽病院
(たすきがけ病院)	○北斗病院(A コースのみ)	○函館新都市病院(A コースのみ)	
	市立札幌病院	国立病院機構北海道医療センター	
	旭川赤十字病院	市立函館病院	JA 北海道厚生連帯広病院

研修協力施設

2. 脳神経内科医になるために研修が望ましい診療科

脳神経内科になるために、研修が望ましい診療科として内科診療科としては消化器、循環器、呼吸器、血液内科、リウマチ・免疫内科などを各 4~8 週間程度の期間をお勧めします。また、必修科目に入っておりますが、脳神経外科、精神神経科で扱う疾患には少なからず脳神経内科と関連があるものがあり、4 週間以上の研修も考えられると思います。

3. コース選択

Aコース：まず基本的手技・診療姿勢をまんべんなく学びたいとき

1年目で最低4週間程度、2年次は早い時期に40週以上の脳神経内科の選択をお勧めします。

1年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修内科 消化器	必修内科 循環器	必修内科 呼吸器	必修内科 免・リ	必修内科 腫瘍・血液	必修内科 脳神経	必修 救急		必修 ICU	必修 外科	必修 小児科	必修 産婦人科	必修 精神科
2年次 協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 脳神経内科（4週間程度の脳神経外科、精神神経科の追加研修を途中で行うのも可）												必修 地域医療

Bコース：ある程度診療手技を身に付けて高度医療を学びたいとき

1年目で最低4週間程度、2年次は早い時期に40週以上の脳神経内科の選択をお勧めします。

1年次 協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修内科 消化器	必修内科 循環器	必修内科 呼吸器	必修内科 免・リ	必修内科 腫瘍・血液	必修内科 脳神経	必修 救急		必修 麻酔	必修 外科	必修 小児科	必修 産婦人科	必修 精神科
2年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 脳神経内科（4週間程度の脳神経外科、精神神経科の追加研修を途中で行うのも可）												必修 地域医療

Cコース：大学附属病院を中心に学びたいとき

高度な医療だけでなく common disease の研修も可能です。

1年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修内科 消化器	必修内科 循環器	必修内科 呼吸器	必修内科 免・リ	必修内科 腫瘍・血液	必修内科 脳神経	必修 救急		必修 ICU	必修 外科	必修 小児科	必修 産婦人科	必修 精神科
2年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 脳神経内科（4週間程度の脳神経外科、精神神経科の追加研修を途中で行うのも可）												必修 地域医療