

## 呼吸器・アレルギー内科がおすすめする初期臨床研修プラン

呼吸器・アレルギー内科を志望する研修医には、呼吸器・アレルギー疾患のみならず内科疾患全般を研修し、なおかつ将来医師として働くために必要な救急、ICU、外科、小児科、産婦人科領域を含む幅広い基礎知識、手技を学んでいただきたいとします。また呼吸器・アレルギー内科を1年目では最短で4週間、2年目では8週間研修し、専門研修につながる実践的な研修を行うことが推奨されます。

大学病院では必修科目である救急（ICU、麻酔科を含む）、外科、産婦人科、精神科、小児科の幅広い分野の基礎知識を学んでいただきます。内科研修では内科専門研修プログラムにおいて必須であり、かつ呼吸器・アレルギー内科で遭遇しづらい血液、脳神経内科領域の疾患を経験するため、当該科を研修することが望まれます。教育関連施設は札幌圏を含む地域中核病院が充実しており、より実践的な診療のなかで、専門研修に直接つながるようなトレーニングを積むことが可能です。

### 1. 研修病院の選択

#### A・Bコース

協力型研修病院のうち、下記の教育関連施設を選択していただくと、大学の教室とつながりを持ちやすいです。いずれも2～6名の呼吸器内科医が常勤しており、幅広い呼吸器疾患を経験することができます。

#### Cコース

下記の協力型研修病院で短期研修（1年目、2年目とも各12週間まで）が可能です。

呼吸器・アレルギー内科の教育関連施設（2020年4月現在）			
協力型研修病院	NTT 東日本札幌病院	JCHO 札幌北辰病院	斗南病院
（たすきがけ病院）	JR 札幌病院	小樽市立病院	市立室蘭総合病院
	製鉄記念室蘭病院	函館五稜郭病院	市立函館病院
	旭川赤十字病院	帯広協会病院	市立釧路総合病院

### 2. 呼吸器・アレルギー内科医になるために研修が望ましい診療科

内科専門研修プログラムに含まれる幅広い分野の内科研修が望まれます。特に呼吸器・アレルギー内科で遭遇しづらい血液、脳神経内科領域の疾患を経験するため、血液内科、脳神経内科を研修することが望まれます。また間質性肺炎を合併しやすい膠原病や関節リウマチの診療の実際を学ぶため、免疫・リウマチ科の研修も重要と思います。外科領域では呼吸器外科での研修が、専門研修以降、呼吸器・アレルギー内科で働く上で強く望まれます。

### 3. コース選択

#### Aコース：医師としての基本的知識をまず身につけたいとき

・幅広い内科的知識、また医師として働く上で必要な小児科、産婦人科、救急医療などの基礎知識を習得します。

・1年次は大学で4～8週、2年次は8～32週、呼吸器・アレルギー内科の選択をお勧めします。

後半に研修するとそのまま専門研修につなぐことができます。

1年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 (呼吸器)		必修 内科 (脳神経)		必修 救急		必修 精神科	選択 内科 (血液)	必修 救急 (麻酔科)	必修 外科 (呼吸器)		必修 内科 (免疫・リウマチ)	
2年次 協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 (循環器)		選択 内科 (消化器)		必修 地域医療	必修 小児科	必修 産婦人科	選択 内科 (呼吸器)					

#### Bコース：まず、より実践的な臨床経験を積みたいとき

・1年目でより実践的な臨床経験を積むことができ、2年目は大学病院で知識を深めることができます。

・1年次では4～16週、2年次は8～32週、呼吸器・アレルギー内科の選択をお勧めします。

1年次 協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 小児科	必修 産婦人科	必修 内科 (呼吸器)				必修 救急 (麻酔科)	必修 救急	必修 内科 (循環器)		選択 内科 (消化器)		
2年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 (脳神経)		必修 地域医療	必修 外科 (呼吸器)		選択 内科 (免疫・リウマチ)		選択 内科 (血液)	必修 精神科	必修 救急	選択 内科 (呼吸器)		

#### Cコース：アカデミックな知識を深めたいとき

・医師として働く上で必要な幅広い分野の知識を習得します。

・大学でしか経験できないような稀な疾患や非典型的な経過の症例を多く経験し、考察を深めることができます。

1年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 (脳神経)	必修 精神科	必修 内科 (免疫・リウマチ)		必修 救急		必修 救急 (麻酔科)	選択 内科 (血液)	必修 内科 (呼吸器(協力型研修病院))			必修 外科 (呼吸器)	
2年次 大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 (循環器)		選択 内科 (消化器)		必修 地域医療	必修 小児科	必修 産婦人科	選択 内科 (呼吸器)					