

総合診療科がおすすめする初期臨床研修プラン

我々は、地域で活躍できる医師の陽性を目指しています。地域で活躍できる医師とは、それぞれの場所で求めに応じて自分お役割を調整出来る医師です。大きな都市型の病院では病院総合診療内科医として Primary Care を担当しながら専門家と協力して患者さんを診療し、地域では、トリアージの判断や一部専門家の代わりも出来なければいけません。また、患者さんのゴールが、大きな病院では「疾患からの回復である」のに対して、地域では「地域社会へ復帰できる」ことであり、ゴールも場所によって調整できる能力が必要です。そこで我々は、地域と大学病院のそれぞれを一つのコースの中で経験し、役割の違いを体感することを、初期研修教育プログラムの中で求めたいと考えています。

1. 研修病院の選択

A・Bコース

協力病院では、Active で地域や Primary care に積極的に参加でき、一定の数以上に経験できる施設をお勧めしたいと思えます。

Cコース

WHO や行政での研修を希望される方は、こちらを選択されることをお勧めします。札幌医科大学のプログラムは自由に変更できるので、受け入れ先の行政機関の都合に合わせる事ができる可能性が高いからです。

2. 総合診療科医になるために研修が望ましい診療科

どの科に言っても学びがある、それが総合診療の魅力でもあります。あえて言えば、後期研修で自分が伸ばしたいスキルと関係する科は初期でも回っておいた方が良いでしょう。内視鏡がしたければ消化器内科、救急・重症疾患もしっかり見ることができるようになりたければ、救急科や ICU、小児科は地域で活躍したければぜひ経験しておいてください。街づくりに参加したい方は行政での医療政策の決定の現場を経験することは非常に重要かと思えます。

3. コース選択

Aコース： 上部内視鏡のできる総合診療医を目指す

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|----------------------|------------|------------|--------------------------|-------------------|-----------|---------------------|------|-------------------|-------------|------|
| 1 年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4 週 | 8 週 | 12 週 | 16 週 | 20 週 | 24 週 | 28 週 | 32 週 | 36 週 | 40 週 | 44 週 | 48 週 | 52 週 |
| 必修 内科 (脳神経内科) | | 必修 内科 (総合診療内科) | | 必修 救命 | | 必修 救急 (麻酔科) | 必修 精神科 | 必修 内科 (消化器内科) | | 必修 外科 (消化器) | 選択 呼吸器内科 | |
| 2 年次 協力型研修病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4 週 | 8 週 | 12 週 | 16 週 | 20 週 | 24 週 | 28 週 | 32 週 | 36 週 | 40 週 | 44 週 | 48 週 | 52 週 |
| 選択 消化器内科 | | 必修 小児科 | 必修 産婦人科 | 必修 地域医療 | 選択 総合診療内科 or HCU 等の研修 | | | | | | | |

Bコース： 全身管理の得意な総合診療医を目指す

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----|---------------------|------|---------------------|------------|--------------------------|------|-----------|-----------|------------|----------|------|
| 1 年次 協力型研修病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4 週 | 8 週 | 12 週 | 16 週 | 20 週 | 24 週 | 28 週 | 32 週 | 36 週 | 40 週 | 44 週 | 48 週 | 52 週 |
| 必修 内科 (総合診療内科) | | 必修 内科 (循環器内科) | | 必修 内科 (呼吸器内科) | | 必修 救急 | | 必修 精神科 | 必修 小児科 | 必修 産婦人科 | 必修 外科 | |
| 2 年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4 週 | 8 週 | 12 週 | 16 週 | 20 週 | 24 週 | 28 週 | 32 週 | 36 週 | 40 週 | 44 週 | 48 週 | 52 週 |
| 選択 循環器内科 | | 選択 消化器内科 | | 必修 地域医療 | 必修 3次救急 | 選択 総合診療内科 or HCU 等の研修 | | | | | | |

Cコース： 街づくりに参加できる総合診療医を目指す

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----|---------------------|------|-------------------|---------------|------------------|-----------|---------------------------|----------|-----------|------|------|
| 1 年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4 週 | 8 週 | 12 週 | 16 週 | 20 週 | 24 週 | 28 週 | 32 週 | 36 週 | 40 週 | 44 週 | 48 週 | 52 週 |
| 必修 内科 (循環器内科) | | 必修 内科 (呼吸器内科) | | 必修 救急 (ICU) | 必修 救急 ※ | 必修 産婦人科 ※ | 必修 小児科 | 必修 外科 (泌尿器) | 選択 眼科 | 選択 病理部 | | |
| 2 年次 大学病院 | | | | | | | | | | | | |
| 4 週 | 8 週 | 12 週 | 16 週 | 20 週 | 24 週 | 28 週 | 32 週 | 36 週 | 40 週 | 44 週 | 48 週 | 52 週 |
| 選択 総合診療内科 or HCU 等の研修 | | | | 必修 地域医療 | 必修 精神科 | 選択 消化器内科 ※ | | 選択 行政研修（地域、国、WHO など含む） | | | | |

※研修協力施設で院外研修