総合診療科がおすすめする初期臨床研修プラン

我々は、いかなる地域で活躍できる医師の養成を目指しています。いかなる地域で活躍できる医師とは、それぞれの場所で求めに応じて自分の役割を調整出来る医師です。大きな都市型の病院では病院総合診療内科医として Primary Care を担当しながら専門家と協力して患者さんを診療し、地域では、トリアージの判断や一部専門家の代わりも出来なければいけません。また、患者さんのゴールが、大きな病院では「疾患からの回復である」のに対して、地域では「地域社会へ復帰できる」ことであり、ゴールも場所によって調整できる能力が必要です。そこで我々は、地域と大学病院のそれぞれを一つのコースの中で経験し、役割の違いを体感することを、初期研修教育プログラムの中で求めたいと考えています。

１．研修病院の選択

A・B コース

協力病院では、Active で地域や Primary care に積極的に参加でき、一定の数以上に経験できる施設をお勧めしたいと思います。

C コース

WHO や行政での研修を希望される方は、こちらを選択されることをお勧めします。札幌医科大学附属病院プログラムはローテーション自由に変更できるので、受け入れ先の行政機関の都合に合わせることができる可能性が高いからです。

総合診療科の教育関連施設			
協力型研修病院	札幌徳洲会病院	JCHO 札幌北辰病院	手稲渓仁会病院
（たすきがけ病院）	市立千歳市民病院	砂川市立病院	伊達赤十字病院
	北海道立江差病院	留萌市立病院	江別市立病院
研修協力施設	松前町立松前病院	江別訪問診療所	

２．総合診療科医になるために研修が望ましい診療科

学生時代に総合診療の実習を経験し、どのような診療が行われているかイメージできる研修医の方は、ぜひ色々な地域や施設を積極的にローテーションしてください。地域ごとに異なる多様な医療の形を経験し、地域病院での主体的な診療を通じて、総合診療医に必要な能力や素質が何かを現場で体感して頂きたいと思います。

一方、学生時代に総合診療を見学体験する機会が少なかった研修医の方には、研修の初期に総合診療科のローテーションを短期間でも選択することをお勧めします。総合診療科でどのような診療が行われているのか体験し、目指すべき医師像が具体化してください。目指すべき目標が定まれば、様々なローテーションや地域ローテで学ぶ内容が、総合的な臨床スキル向上に役立つことがよく理解できるはずです。

総合診療医には様々なサブスペシャリティーを持つ医師もいます。今後積極的に伸ばしたいスキルがある研修医の方は、関係する診療科は早期に回っておくとよいでしょう。例えば、内視鏡スキルを習得したければ消化器内科、救急・重症疾患にもしっかりと対応できるようになりたければ救急科や ICU、地域で活躍したければ小児科をぜひ経験してください。また総合診療では医療機関での診療のみならず、地域へのアプローチも重要な資質になります。街づくりに参加したい方は、行政での医療政策の決定の現場を経験することが非常に重要です。

３．コース選択

Aコース： 上部内視鏡のできる総合診療医を目指す

1年次　大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 （脳神経）		必修 内科 （総合診療）		必修 救急		必修 救急 (麻酔科)	必修 精神科	必修 内科 （消化器）		必修 外科 (消化器)	選択 内科 （呼吸器）	
2年次　協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 （消化器）		必修 小児科	必修 産婦人科	必修 地域医療	選択 総合診療科 or HCU 等の研修							

Bコース： 全身管理の得意な総合診療医を目指す

1年次　協力型研修病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 （総合診療）		必修 内科 （循環器）		必修 内科 （呼吸器）		必修 救急			必修 精神科	必修 小児科	必修 産婦人科	必修 外科
2年次　大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 内科 （循環器）		選択 内科 （消化器）		必修 地域医療	必修 救急	選択 総合診療科 or HCU 等の研修						

Cコース： 街づくりに参加できる総合診療医を目指す

1年次　大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
必修 内科 （循環器）		必修 内科 （呼吸器）		必修 救急 (ICU)	必修 救急 ※		必修 産婦人科 ※	必修 小児科	必修 外科 (泌尿器)	選択 眼科	選択 病理部	
2年次　大学病院												
4週	8週	12週	16週	20週	24週	28週	32週	36週	40週	44週	48週	52週
選択 総合診療科 or HCU 等の研修				必修 地域医療	必修 精神科	選択 内科 （消化器）※		選択 行政研修（地域、国、WHO など）				

※　協力型研修病院または研修協力施設で研修