

## 免疫・リウマチ内科がおすすめする初期臨床研修プラン

免疫・リウマチ内科で診療する膠原病・リウマチ性疾患は、幅広い内科領域、骨関節、神経、皮膚などに多彩な症状を呈する全身性疾患です。免疫・リウマチ内科を志望する研修医は、初期臨床研修期間では免疫・リウマチ内科の研修よりも、むしろ内科全般、皮膚科、整形外科などを研修し、幅広い知識と経験を得ることを優先していただきたいです。初期臨床研修の2年間はいろいろな診療科を経験することのできる貴重な期間であり、この期間の様々な経験が、将来、リウマチ・膠原病内科医としての礎となるのはまちがいありません。具体的には、必修の救急、3次救急、小児科、精神科、産婦人科研修、地域研修に加え、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、血液内科、脳神経内科を12週間ずつと、皮膚科、整形外科の研修をおすすめします。内科はひとつの診療科をなるべく長く研修することで、知識・技術の定着を図ることをおすすめします。

免疫・リウマチ内科の研修は、治療による患者の変化をみるためにも8週間以上選択してください。

### 1. 研修病院の選択

#### A・Bコース

協力型研修病院のうち、下記のリウマチ専門医が常勤している教育関連施設を選択してもらえば、他科研修中でも膠原病・リウマチ性疾患の患者の診療に触れる機会や、他科とリウマチ・膠原病内科との連携について学ぶことが可能です。

#### Cコース

下記の協力型研修病院については、希望時の短期研修の調整が可能です。

常勤のリウマチ専門医がいる教育関連施設			
協力型研修病院	市立札幌病院	斗南病院	NTT 東日本札幌病院
(たすきがけ病院)	JCHO 北海道病院	北海道医療センター (Bコースのみ)	
	札幌厚生病院	JR 札幌病院	JCHO 札幌北辰病院
	苫小牧市立病院	滝川市立病院	帯広厚生病院
	釧路赤十字病院	北見赤十字病院	栗山赤十字病院

### 2. リウマチ・膠原病内科医になるために研修が望ましい診療科

内科全般として消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、血液内科、脳神経内科を各12週間ずつ、必修の外科は可能であれば整形外科、そのほか皮膚科を選択するのがおすすめです。

### 3. コース選択

#### Aコース：大学病院から研修を開始するコース

1 年次の後半に大学で免疫・リウマチ内科を 8 週間、あるいは 2 年次の後半にリウマチ・膠原病内科を 8 週間選択することをおすすめします。

1 年次 大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 (血液)			必修 内科 (脳神経)			必修 救急		必修 救急 (ICU)	必修 外科 (整形)	必修 精神科	選択 内科 (免疫・リウマチ)	
2 年次 協力型研修病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
選択 内科 (消化器)			選択 内科 (循環器)			必修 地域医療	必修 小児科	必修 産婦人科	選択 皮膚科	選択 内科 (呼吸器)		

#### Bコース：市中病院から研修を開始するコース

2 年次の後半に大学で免疫・リウマチ内科を 8 週間選択することをおすすめします。

1 年次 協力型研修病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 (消化器)			必修 内科 (循環器)			必修 救急		必修 小児科	必修 産婦人科	選択 内科 (呼吸器)		
2 年次 大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
選択 内科 (血液)			選択 内科 (脳神経)			必修 救急 (ICU)	選択 皮膚科	必修 精神科	必修 地域医療	必修 外科 (整形)	選択 内科 (免疫・リウマチ)	

#### Cコース：大学中心に研修したいとき

2 年次の後半に大学で免疫・リウマチ内科を 8 週間選択することをおすすめします。

1 年次 大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 (消化器)			必修 内科 (循環器)			必修 救急		必修 救急 (ICU)	必修 精神科	選択 内科 (呼吸器)		
2 年次 大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 小児科	必修 産婦人科	必修 地域医療	必修 外科 (整形)	選択 内科 (血液)			選択 内科 (脳神経)			選択 皮膚科	選択 内科 (免疫・リウマチ)	