消化器内科がおすすめする初期臨床研修プラン

消化器内科学分野では、消化器病（消化管・肝胆膵）を専門として内科全般のマネージメントができる医師の育成を目標としています。そのため、初期研修では消化器内科以外の内科系診療科や救急・ICU などの研修を通して、幅広い知識と全身管理、救急対応について学ぶことをお勧めしています。消化器領域では、1 年目・2 年目とも少なくとも 4 週間、可能であれば 8 週間の内科研修を通して、消化器病・消化器内視鏡の魅力に触れて頂きたいと考えています。

消化器内科の研修として、大学病院では消化管および肝胆膵の 2 つの診療グループで研修を行い、それぞれ専門性の高い疾患に対する最新の診断・治療を学ぶことができます。また日々の診療の中で医師としての姿勢や考え方、臨床推論、カンファレンスや研究会・学会でのプレゼンテーションなどを経験することができます。教育関連施設では、指導医や後期研修医とともに、診療チームの一員として頻度の高い疾患や救急症例を数多く経験できます。

１.研修病院の選択

A・B コース

協力型研修病院のうち、下記の研修病院を選択していただくと、協力型病院と大学教室との情報共有が可能となり、みなさんの希望や適性に合わせた研修を提供しやすくなります。教育関連病院では common disease と救急症例をバランス良く経験できます。専門性の高い疾患や困難症例が集まる大学病院と互いに補完し合うことで、医師としての基礎を作り、専門研修へとつなげることができます。

C コース

下記の協力型研修病院での短期研修が可能です。

札幌市内にも関連施設を有しており、それぞれのご都合・ご希望に合わせて研修施設を決定いたしますのでご相談ください。

消化器内科の主な教育関連施設　（2025 年 4 月現在）			
協力型研修病院	JR 札幌病院	天使病院	済生会小樽病院
（たすきがけ病院）	小樽市立病院	市立室蘭総合病院	函館五稜郭病院
	北海道立江差病院	広域紋別病院	帯広協会病院
	市立釧路総合病院	市立根室病院	札幌徳洲会病院

２.消化器内科医になるために研修が望ましい診療科

内科医としての幅広い知識を身に着けるため、必修期間では循環器・呼吸器内科のほか、血液内科・脳神経内科・リウマチ膠原病内科での研修もお勧めします。

消化器内科は数多くの臨床検体を採取するため、病理部での研修を通して消化器疾患の病態を理解し、また内視鏡をはじめとする画像検査所見と病理所見を対比することで、より理解を深めることができます。

さらに消化器外科での研修を通して、内科から外科へのシームレスな連携を学び、また外科医の視点を学ぶことができます。

救急研修では、ICU での 4 週間以上の研修をお勧めいたします。

3.コース選択

A コース： 専門領域に関する診療を先に経験したい方へ

・専門各科での内科研修、救急対応に加えて、外科・病理と連携した研修により消化器診療の基礎を作ります。

・消化器内科では 1 年目に 8 週間、2 年目に 20 週間以上の研修をお勧めします。

1 年次　大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 (呼吸器)	必修 内科 (循環器)	必修 救急 (麻酔)	必修 救急 救急／ICU		必修 内科 （消化器）		必修 外科 (消化器)	必修 内科 （血液）	必修 内科 (脳神経)	選択 内科 （免リ）	必修 精神科	必修 産婦人科
2 年次　協力型研修病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 小児科	必修 地域医療	選択 内科 （消化器）		選択 外科 (消化器)	選択 病理	選択 放射線科	選択 内科 （消化器）					

B コース： common disease への対応を先に経験したい方へ

・必修研修では協力型病院で common disease と必修手技を多く経験し、特に専門性の高い内科領域や消化器外科・病理などを大学病院で経験でき、内科全般に関する幅の広さと、消化器領域の奥深さを両立できます。

1 年次　協力型研修病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 (呼吸器)	必修 内科 (循環器)	必修 救急 (麻酔)	必修 救急 救急／ICU		必修 内科 （消化器）			必修 精神科	必修・選択 外科 （消化器）		必修 小児科	必修 産婦人科
2 年次　大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 （血液）	選択 内科 (脳神経)	必修 地域医療	選択 内科 （消化器）		選択 外科 (消化器)	選択 病理	選択 放射線 診断科	選択 内科 （免リ）	選択 内科 （消化器）			

C コース： 専門領域や臨床研究について深く学びたい方へ

・専門性の高い疾患・複雑な病態を数多く経験することで、内科全般の幅広い知識と救急対応・全身管理を学びます。

・大学病院ならではの臨床研究や translational research についても学ぶことができます。

1 年次　大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 内科 (呼吸器)	必修 内科 (循環器)	必修 救急 (麻酔)	必修 救急 救急・ICU		必修 内科 （消化器）		必修 外科 (消化器)	必修 内科 （血液）	必修 内科 (脳神経)	選択 内科 （免リ）	必修 産婦人科	必修 小児科
2 年次　大学病院												
4 週	8 週	12 週	16 週	20 週	24 週	28 週	32 週	36 週	40 週	44 週	48 週	52 週
必修 精神科	必修 地域医療	選択 消化器内科 （協力型病院）		選択 外科 (消化器)	選択 病理	選択 放射線 診断科	選択 内科 （消化器）					