

9/24  
Sat

15:30 ~ 18:00

無料

# 札幌がんフェスティバル

～北の大地から Peace of Mind～

健やかな未来のために、がんと心のケアのことみんなで学んで生かしていこう！

■日時：9月24日（土）15:30～18:00

■会場：札幌コンベンションセンター 1F大ホール

■主催：一般社団法人日本サイコオンコロジー学会 ■共催：札幌市



公開講座

がん相談室

体験・紹介コーナー

ミニレクチャー

公開講座 16:30-18:00

※プログラムは変更の可能性があります

## 「がんを話そう。～青少年のためのサイコオンコロジー入門～」

がんに伴う心のケアを扱うサイコオンコロジー。がんだけでなく、病や災害など、人生の危機に直面した時のメンタルヘルスの礎として期待されています。若い世代が、若い時から知っておくことが人生の社会の宝となります。特に、医療・福祉を志すすべての方に来て頂きたい公開講座です。参加された方には「参加証書」を発行します。

- 定員：700名／参加費無料（事前登録制）／募集期間：8/2（火）-9/16（金）
- 定員になり次第締切。ウェブサイト、FAX（裏面）、電話、はがきでお申し込みください。

開会挨拶 札幌市保健福祉局 医務監 館石宗隆

プログラム1 プレゼンテーション

サイコオンコロジスト 上村恵一

プログラム3 合唱

指揮：上村恵一

プログラム2 トークセッション

「私も知らなかったサイコオンコロジー

～次世代のトップランナーたち～

上村恵一・井上誠士郎・鈴木美穂・  
たかまつなな・コーディネーター：岩本進



がんを体験して  
明日をつくる

鈴木美穂

NPO法人マギーズ東京  
共同代表理事  
日本テレビ 報道記者

## 体験・紹介コーナー 15:30～18:00

●がん検診・がん情報コーナー（札幌市）  
札幌市検診受診促進マスコットキャラクター  
「けんしんけん」も登場！

●心と体の健康状態をチェックできる体験コーナー  
ストレスチェッカー／声でこころの元気圧測定／  
肺年齢測定／医療用アロマトリートメント 他  
（予定）



## ミニレクチャー 15:30～18:00

専門家が、今日から役立つ、がんの痛みやつらさを解決する知識をわかりやすくお伝えします。

- がんに向き合う心構え
- がん治療の選び方  
～患者・家族の意思決定のために～
- これからの生活～お金、仕事～
- 困ったとき悩んだときの相談

精神腫瘍学＝サイコオンコロジー  
＝Psycho-Oncology

「心」の研究をおこなう心理学  
（サイコロジー＝Psychology）

+

「がん」の研究をする腫瘍学  
（オンコロジー＝Oncology）

「精神腫瘍学」と訳され、1980年代に確立した学問です。サイコオンコロジーでは、がん患者さんとご家族の心理・社会・行動的側面など幅広い領域での研究・臨床実践・教育を行います。

スポーツ精神  
医学のエース

井上誠士郎  
石金病院 外来医長

お笑いで社会に  
橋をかける

たかまつなな  
お笑いジャーナリスト

「がんを防ごう」  
キャンペーン中

岩本 進  
北海道新聞社 編集局  
生活部編集委員

## がん相談室 15:30～18:00

じっくり  
相談できる  
「がん相談室」  
ご予約  
ください

治療のこと、痛みのこと、心配・不安のこと、生活のこと、お金・仕事のこと。「がん」の悩み、気軽にご相談ください。経験ある専門家が、無料で相談に応じます。  
\*具体的な治療法や施設の紹介など、お答え出来かねる場合もございます、予めご了承ください。

当日ご参加の方に向けた「ちょこっと相談室」  
もありますのでご利用ください！

募集期間：8/2（火）～9/16（金）  
定員になり次第締め切らせていただきます。ウェブサイト、FAX、電話、はがきにてお申し込みください。



## JPOS2016 札幌がんフェスティバル

大会長：上村 恵一（市立札幌病院精神医療センター） 会場：札幌コンベンションセンター（札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1）

第29回日本サイコオンコロジー学会総会大会事務局（オスカー・ジャパン（株）内） ●電話番号：0422-24-6818 ●FAX番号：0422-24-6812

●E-mail: jpos2016@oscar-japan.com ●ウェブサイト: [www.jpos2016hokkaido.org/ganfes.html](http://www.jpos2016hokkaido.org/ganfes.html)

9/24  
Sat  
15:30～18:00

# 札幌がんフェスティバル

JPOS2016 HOKKAIDO 第29回日本サイコオンコロジー学会総会  
市民向けプログラム

無料

～北の大地から Peace of Mind～

健やかな未来のために、がんと心のケアのことみんなで学んで生かしていこう！

## 井上 誠士郎

特定医療法人朋友会石金病院外科医長

1971年静岡県生まれ。宮崎大学医学部卒業。石金病院勤務。日本では数少ない精神科のスポーツドクター。精神科の一般診療の他、アスリートのこころの問題を専門的に扱うスポーツメンタル外来や、精神障がい者スポーツの普及・推進に従事。とくにフットサルを通じて精神障がい者社会との共生を目指す「ソーシャルフットボール」の活動は、国際的なムーブメントになりつつある。日本スポーツ精神医学会理事、NPO法人日本ソーシャルフットボール協会専務理事、北海道精神障害者スポーツサポーターズクラブ代表、NPO法人Mirrisoスポーツ顧問など。ラジオFMしろいし「スポーツ応援団A&I」出演中。



## 鈴木 美穂

NPO法人マギーズ東京共同代表理事、日本テレビ 報道記者

1983年東京生まれ。2006年慶應義塾大学法学部法律学科卒業後、日本テレビ入社。

24歳の時に乳がんが見つかり、8ヶ月間休職して標準治療のフルコースを経験。復職後、社外活動として、がん患者を応援する活動を継続。2009年若年性がん患者団体 STAND UP!! 発足。2014年英国発のがん患者と支える人たちに寄り添う施設「マギーズセンター」を東京につくるプロジェクトを訪問看護師の秋山正子氏と共に立ち上げ、2016年10月に江東区豊洲に「マギーズ東京」オープン予定。日本テレビでは、ドキュメンタリーや特集を多数制作、2016年には自身の目線で描いたがんのドキュメンタリー番組「Cancer gift (キャンサーギフト) がんって不幸ですか?」を放送するなど、ライフワークとして「がん」と向き合っている。



## たかまつ なな

お笑いジャーナリスト

神奈川県出身の23才。中学・高校時代に、読売新聞子ども記者団とフェリス女学院出身のお嬢様芸人として、テレビ・舞台で活動する傍ら、お笑いジャーナリストとして、お笑いを通して社会問題を発信している。

18才選挙権を機に、若者と政治の距離を縮めるために、株式会社笑下村塾を設立。全国の高校で出張授業で活躍。芸能活動をする一方、東京大学大学院情報学環教育部、慶應義塾大学大学院政策メディア研究科で学業に動かしみながら、講演会・シンポジウム・ワークショップ・イベント企画など手がける。平成27年度厚生労働省委託事業緩和ケア普及啓発メッセージャーを務めた。



## 岩本 進

北海道新聞社編集局生活部編集委員

1963年生まれ。91年北海道新聞社に記者として入社。函館支社報道部、札幌本社社会部、報道本部、生活部、札幌圏部、旭川支社報道部編集委員などを経て、2013年から現職。長年、がんや臓器移植など医療・健康や生と死の問題などの取材に携る。

北海道新聞社が15年5月から紙上を中心に始めた、全国で2番目に高い北海道のがん死亡率の改善を「オール北海道」の体制で目指すキャンペーン「がんを防ごう」の企画、取材、記事執筆を担当、本キャンペーンは現在も継続中。国立がん研究センターの「がん情報サービス専門家パネル」委員なども務める。



## 公開講座・がん相談室 参加申し込み書 FAX：0422-24-6812

下記にご記入の上、FAXか郵送にてお申込みください。(WEBサイト上のからの申し込みも可能です。)

なお、定員を超える場合は抽選とさせていただきます。

個人情報の取扱について：個人情報保護法令等に基づき厳重に管理し、本イベントの受付のみに使用いたします。

氏名

公開講座に参加希望

フリガナ

住所 〒

電話/FAX

メールアドレス

がん相談室を予約希望の方は、相談を希望する時間にチェックを入れてお申し込みください。

- 15:30～16:00
- 16:00～16:30
- 16:30～17:00
- 17:00～17:30
- 17:30～18:00