

平成 21 年 8 月 22 日（土）

低栄養予防

講師 医療法人溪仁会法人本部 星野 和子 先生

- ・介護予防における栄養改善の概要や栄養改善プログラムの実際について、ご講義いただきました。



転倒予防

講師 札幌医科大学保健医療学部理学療法学科 小島 悟 先生

- ・高齢者の転倒要因や包括的な転倒予防対策について、ご講義いただきました。



介護予防の啓発実践

講師 北海道新聞社 札幌圏部 岩本 進 先生

- ・現役の新聞記者の立場から介護予防の啓発について、ご講義いただきました。

特別セミナー（介護予防の現状とこれからの課題）

講師 東京都健康長寿医療センター研究所 大淵 修一 先生

- ・「介護予防の現状とこれからの課題」をテーマに、介護予防の概論のほか、これからの課題として運動器の疼痛に対する対処などの具体的な内容についてもご講義いただきました。



平成 21 年 8 月 23 日（日）

介護予防特別演習

- ・受講生による地域実践演習（アウトリーチ）に関する発表会を行いました。

