

平成 20 年 12 月 13 日 (土)

尿失禁予防、尿失禁予防演習

講師 フィジオ・センター 理学療法士 田舎中真由美 先生

札幌第一病院リハビリテーション科 理学療法士 大内みづか 先生

- ・尿失禁の現状やメカニズムをはじめ、尿失禁予防のための評価・エクササイズについて、演習をはじめてご講義いただきました。



口腔機能向上、口腔機能向上演習

講師 東京都老人医療センター 歯科口腔外科 医長 平野浩彦 先生

- ・口腔機能の解剖、咀嚼・嚥下のメカニズム、口腔機能の評価、口腔機能向上のための取組について、ご講義いただきました。また、認知症患者に対する口腔機能向上の事例もご紹介いただきました。



介護予防の啓発実践

講師 北海道新聞 生活部記者 岩本 進 先生

- ・現役の新聞記者の立場から介護予防の啓発について、ご講義いただきました。



平成 20 年 12 月 14 日 (日)

運動器の機能向上、運動器の機能向上演習

講師 さっぽろ健康スポーツ財団 佐竹 恵治 先生

- ・運動器の機能向上に向けたマシントレーニングや機能的トレーニングの実際について、実技・演習をはじめてご講義いただきました。

