

「高齢者健康づくりリーダー」  
実践的養成プログラム

(募集要項)

平成 21 年 2 月

札幌医科大学

## 1. 事業概要

北海道においては、平成17年度に65歳以上の人口が全体の21.4%に達し、全国水準を上回る速度で高齢化が進んでいます。特に、本道の地域特性である積雪寒冷な気候は、高齢者の活動性の低下を招き、それが高齢者の閉じこもりや心身機能の低下に拍車をかけています。これらの課題に対し、地域では保健師、看護師、理学療法士、作業療法士等が介護予防活動を担っているところですが、広大な医療圏を有する北海道においては、これらの専門職は都市部に偏在し、高齢化する地方では人材不足となっています。このように専門職配置の格差を始め、介護予防活動に対する専門職の能力格差も顕在化していることから、本事業では介護予防や高齢者の健康づくりに対する知識・技術を基盤とした再教育を実施し、1) 道内の理学療法士及び作業療法士資格者における、特に地域に点在する従事者支援、及び若年層の技術力向上と中途離職者の再就職支援、2) 保健師、看護師を始め、介護福祉士など現場で健康づくり活動と関連した業務に携わる人材の技術向上をめざします。

## 2. 受講対象及び定員

### (1) 受講対象

- ア 保健師、看護師、理学療法士、作業療法士等の医療福祉従事者
- イ 上記の資格を持つ退職者及び、離職者

### (2) 定員

10名

## 3. カリキュラム

### (1) 受講形態

スクーリング及びアウトリーチ（地域実践演習）※1

### (2) 受講期間

5ヶ月1クール

### (3) 受講頻度

月1回（土曜日午後から日曜日午前にかけて実施）

### (4) 学習量※2

講義27時間（うち選択2時間）、学内演習12時間、アウトリーチ8時間

※1：スクーリングは一月に二日程度（土日での設定を予定しています）すべて本学で行います。また、プログラムの仕上げとして地域に出向き、高齢者の健康づくりに関する啓発活動（講演等）を行い、実践力を高めてもらいます。（詳細はホームページをご覧ください。）

※2：職場の状況等により参加できない場合には、講義風景をビデオ撮影し、補講等を行うほか、ICTを使った講義の配信を予定しています（一部講義によっては実施不可能なものもあります）。

## 4. 応募方法

### (1) 提出書類

提出していただく書類は、以下のとおりです。

- ア 受講申し込み書（別記第1号様式）
- イ 履歴書（別記第2号様式）
- ウ 受講志望動機 A4用紙（指定する用紙はありません）に、氏名・所属をご記入の上、400字～600字程度で記載して下さい。

## (2) 応募方法

郵送又は持参（原則、Eメールでの提出は受け付けておりません）

## (3) 応募受付期間

平成21年3月20日から平成21年4月20日必着

## (4) 応募書類提出先

札幌医科大学事務局学務課内 介護予防人材教育センター 係

〒060-8556 札幌市中央区南1条西17丁目 電話 (011) 611-2111 内線 2802

## (5) 受講決定

提出していただいた書類を参考に受講者を決定します。また、定員を超える場合は、事業の趣旨等を考慮し適切な方法で決定いたします。

決定内容は、後日応募者本人に文書にて通知するとともに、受講料払込通知書を同封いたしますので、期日までに受講料をお振込みください。期日までに、受講料のお支払いがない場合は、受講決定は無効となります。

## 5. プログラム実施期間

平成21年5月から平成21年10月予定（平成21年5月23日開講予定）

## 6. 認定資格

プログラム修了者に対しては、本学より修了証を発行いたします。

## 7. 個人情報の取り扱いについて

提出書類に記載された個人情報は、受講決定審査にのみ利用します。提出書類は、本事業終了時（平成22年3月末）まで厳重に管理・保管致し、事業終了後に破棄致します。提出書類の返却はいたしません。

## 8. 評価方法・修了要件

出席日数（8割以上のスクーリング出席、アウトリーチ必須）、地域高齢者に対する保健活動の企画・実践、またそれに関するレポート、プログラム終了時に提出する報告書などをもって総合的に評価します。なお、修了基準に達しない場合や受講者本人の希望があれば、関係機関協力のもと、フォローアップを実施します。

## 9. 受講料

受講者には、教材費として5,000円納付していただきます。なお、本事業の受講に関わる交通費、宿泊費等の費用は原則受講者負担となります。

## 10. その他

本事業に関して、ご不明な点は下記にお問い合わせください。

ホームページ・アドレス <http://web.sapmed.ac.jp/manabinaoshi/>

札幌医科大学事務局学務課内 介護予防人材教育センター

〒060-8556 札幌市中央区南1条西17丁目

電話 (011) 611-2111 内線 2802

E-mail: [manabinaoshi@sapmed.ac.jp](mailto:manabinaoshi@sapmed.ac.jp)