

がん患者さんのためのヨガ教室と茶話会

2017.4.6(木)

4月になり、春らしい気候になってきましたね❀
春が来たということで、気持ちを一新！
ヨガ教室と茶話会にぜひお越しください😊



👉椅子に座って身体をほぐしていきます👉



👉無理のない程度に立ち上がって行うことも👉

次回は **2017年5月11日(木)**

*1週目が祝日のため2週目になります。
ぜひお越しください♪

ヨガで心身を見つめ
茶話会で想いを
分かちあいましょう

【お問い合わせ】担当：緩和医療学推進講座 米田、當摩
がん相談サロン 事務局 011-616-0234
<http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>
医療連携福祉センター（内線 31920）

✉メールは
こちらへ✉



kanwa@sapmed.ac.jp