

がん患者さんのための

ヨガ教室と

**申込不要
参加無料**

開催日 毎月第1木曜日

茶話会

4/4 5/9* 6/6

7/4 8/1 9/5

*5月のみ第2木曜日になります

15:00～16:00

附属病院 西棟1階
がん相談サロン



私もがん経験者
です。
共に分かち合い
ましょう

講師

“Yoga for Cancer” 主宰
清水 八恵(yae)さん



ヨガで

静かにゆっくりと
自分自身を見つめること
今の自分を感じることに

(※椅子に座って行います)



茶話会で

不安を分かち合うこと
共感し合えること
居場所を感じることに

「自分にやさしく、無理をしない
人と比べない」
今、この時を大切に過ごしましょう。
皆様のご参加を
心よりお待ちしております！
【サロンスタッフ一同】



*会場の都合上、当日の参加人数によってご参加を
ご遠慮いただく場合がございます。大変恐れ入りますが、
皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 <http://web.sapmed.ac.jp/kanwa/>

「がん相談サロン」事務局
附属病院 医療連携福祉センター 相談係
(内線31920) まで【平日9:00~17:00のみ】

