

10/11 (水)の行事

報道発表資料の配付日時 2023年 9月13日 (水) 14時00分

発表項目 (行事名)	北洋銀行-札幌医科大学包括連携事業「医の力～札幌医科大学 最前線～」 道民医療講座 2023 「今からでも遅くない！血管の老化（動脈硬化）の予防と生活習慣」 開催のご案内
開催概要	北海道教育記者クラブ 各位  本学と北洋銀行は、令和5年度の包括連携事業の取組として、この度「医の力～札幌医科大学最前線～」道民医療講座「今からでも遅くない！血管の老化（動脈硬化）の予防と生活習慣」を開催することとなりました。 つきましては、下記のとおり、ご案内申し上げます。  記 日 時：令和5年10月11日（水）13時30分～15時（予定） 場 所：北洋銀行大通センター4階セミナーホール （札幌市中央区大通西3丁目7番地） 定 員：120名（先着順） プログラム： <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>【開催挨拶】：北洋銀行 取締役副頭取 長野 実 札幌医科大学 理事長・学長 山下 敏彦</p><p>【テーマ】：「今からでも遅くない！血管の老化（動脈硬化）の予防と生活習慣」</p><p>【講師】：医学部 循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座 古橋 真人 教授</p><p>【講演概要】： 血管の老化によって引き起こされる動脈硬化を予防するためには、バランスの取れた食事、適度な運動、禁煙、節酒などの健康的な生活習慣を取り入れることが重要です。また、肥満は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの原因となり、これらの発症が動脈硬化を惹起することが知られています。動脈硬化の原因である高血圧、脂質異常症、糖尿病に対する治療法や予防のための生活習慣のコツやポイントを紹介します。</p></div> ※申し込み方法の詳細については、別紙チラシ裏面をご参照ください。
報道(取材) に当たって のお願い	貴紙面、WEB、番組等にて参加募集の報道、当日取材等をお願い申し上げます。
本件に関する 問い合わせ 先	札幌医科大学事務局経営企画課企画広報係 担当：阿部・清水 TEL 011-611-2111（内線22170）

# 医の力

～札幌医科大学 最前線～

参加  
無料

定員120名  
(先着順)

## 道民医療講座

「今からでも遅くない！血管の老化  
(動脈硬化)の予防と生活習慣」

北洋銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。



講師 古橋 真人 氏

札幌医科大学  
医学部循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座 教授

### <講演概要>

血管の老化によって引き起こされる動脈硬化を予防するためには、バランスの取れた食事、適度な運動、禁煙、節酒などの健康的な生活習慣を取り入れることが重要です。また、肥満は高血圧、脂質異常症、糖尿病などの原因となり、これらの発症が動脈硬化を惹起することが知られています。動脈硬化の原因である高血圧、脂質異常症、糖尿病に対する治療法や予防のための生活習慣のコツやポイントを紹介します。

開場 13:00

日時

2023年 **10月11日**(水) **13:30-15:00**

会場

北洋銀行大通センター4階セミナーホール  
(札幌市中央区大通西3丁目7番地)

アクセス：札幌市営地下鉄「南北線/東西線/東豊線」より大通駅下車  
地下歩行空間直結（13番出入口）

お申込み

下記URLまたはFAXにてお申込みください

【WEB】 <https://forms.gle/zkSisj13yoEghXqA7>

【FAX】 011-261-2503 (送信 ※詳しくは裏面をご覧ください)

申込締切

10月6日(金)

主催

北洋銀行・札幌医科大学

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 久本・齋藤

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00





申し込みFAX番号 **011-261-2503** 北洋銀行ソリューション部

送信方向

送信方向

**申込締切 2023年10月6日(金)**

※定員に達した場合は、締め切りとさせていただきます。

北洋銀行一札幌医科大学包括連携事業

# 医の力～札幌医科大学 最前線～ 道民医療講座参加申込書

## ①WEBでお申し込みの場合

下記にアクセスし、必要事項をご入力ください。



<https://forms.gle/zkSisj13yoEghXqA7>

## ②FAXでお申し込みの場合

必要事項をご記入の上、上記FAX番号にお送りください。

氏名	フリガナ			年齢	歳	男・女
住所	〒					
TEL	( )	-	(日中にご連絡がつく番号)			
ご同行者の氏名						
古橋教授へのご質問 (任意)						

【個人情報の取扱いについて】本申込書にご記載いただいた情報は、札幌医科大学と北洋銀行で共有し、当セミナーの開催のみに使用いたします。

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 久本・齋藤

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

