

北洋銀行－札幌医科大学包括連携事業

医の力～札幌医科大学 最前線～

# 道民医療講座

参加無料  
定員400人  
(先着順)

日時

2018年1月18日(木)

開場13:30

開演14:00 [閉会15:30頃]

場所

かでのホール (札幌市中央区北2条西7丁目) 北海道立道民活動センタービル(かでの2・7)

アクセス:・公共地下歩道(地下歩行空間から北1条地下駐車場連絡口をお通りください)1番出口:徒歩4分

## 健康寿命を延ばそう — 運動と食事の大切さ —

北海道新聞コラム「生きるしくみ」  
好評連載中の當瀬教授が講演!

日本では高血圧、糖尿病、がんなどの生活習慣病になる人が年々増えています。

これらの病気の予防としては、普段から正しい食習慣や運動習慣を身に付けることが大事だとされています。

そこで、食習慣や運動習慣が体のしくみとどのようにかかわるのかをお話しして、健康に暮らす人生、つまり健康寿命を延ばすことを考えたいと思います。

札幌医科大学医学部  
細胞生理学講座  
教授 當瀬 規嗣



お申し込みは、FAX、メールで受け付けます。

詳しくは、裏面をご覧ください。☞

 北洋銀行  
www.hokuyobank.co.jp

申込締切: 2018年1月12日(金)  
※定員に達した場合は、お切りとさせていただきます。