

前向き子育てプログラム グループワーク

～ちょっとした工夫で楽しく子育てできる17の技術～



「前向き子育てプログラム＝トリプルP」は、オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型の学習プログラムです。
「子どもが言うことを聞かない」「子どもにイライラしてしまう」など、誰もが持っている子育ての悩みに、よりよい親子関係を築くことに役立つ具体的な子育ての方法をグループで学ぶことができます。
子育てはもっと楽しいはずです！この機会に、ぜひ参加してみませんか？

◆日時◆ 毎週1回、合計7回の連続講座です。

第1回 11月 8日(水) 10:00～12:00

第2回 11月16日(木) 10:00～12:00

第3回 11月22日(水) 10:00～14:30

第4回～第6回 週に1回電話相談(毎回20分程度を3回)

第7回 12月21日(木) 10:00～12:30



◆対象◆

おおむね4歳～就学前のお子さんを持つ北見市在住の保護者

(全日程に参加していただける方)

※きらい等の療育に通っている方、発達のことで病院へ通院されている方は、各相談先にて、お子さんに合った関わりの工夫をご相談してください。

◆講師◆ トリプルP認定ファシリテーター(北見日赤看護師・札幌医科大学看護学科教員)

◆定員◆ 6～7名程度(先着順)

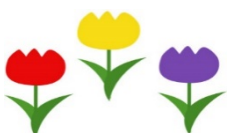
◆託児◆ なし

◆参加費◆ 無料(テキスト代 3000円は、札幌医科大学後援のため個人負担はありません)

◆場所◆ 北見市保健センター(北見市北6条西2丁目)

◆事前申し込み先◆ (電話にて、お申し込み下さい)

※申し込み締め切り: 10月13日(金)まで



北見市保健福祉部健康推進課(母子保健係) 23-8101