

札幌医科大学 地域医療合同セミナー2

第5回 メディカル・カフェ with 大地みらい信用金庫

敵は 高血圧 にあり



ゲスト：土橋 和文 さん
札幌医科大学 循環器・腎臓・代謝内分泌内科学講座

日時：平成29年8月24日(木) 15:30~17:00

場所：大地みらい信用金庫 羅臼支店 2階会議室
羅臼町栄町100番地55

主催：札幌医科大学

共催：大地みらい信用金庫

参加無料、申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください。

病院で「血圧が高い」と指摘されたことはありませんか？羅臼のような寒冷地では塩分摂取量が多く、高血圧になる人が多い傾向にあります。高血圧は自覚症状がないため放置しがちですが、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす恐ろしい敵です。手遅れになる前に、日ごろから食事や睡眠、ストレスなどを自分でコントロールし、健康な生活を維持していく必要があります。

今回のメディカル・カフェでゲストの土橋先生(斜里町出身)と一緒に、羅臼の地域性を踏まえつつ、高血圧をはじめとする生活習慣病について考えてみませんか？「なぜ高血圧は怖いのか」「自宅でできる治療とは」など、皆さんの「なぜ」にお答えします！！

ゲストのプロフィール

土橋 和文(つちはし かずふみ)さん

昭和 31 年 斜里郡斜里町生まれ

昭和 56 年 札幌医科大学医学部卒業
同内科学第二講座研究生

昭和 59 年 国立循環器病センター内科
心臓部門レジデント

昭和 62 年 札幌医科大学第二内科助手

平成 1 年 英国ロンドン大学 Rane 研究所
心臓血管部門

平成 6 年 札幌医科大学内科学第二講座講師

平成 20 年 札幌医科大学内科学第二講座准教授

平成 24 年 札幌医科大学病院管理学教授

- ・医学博士 ・日本内科学会認定医・総合内科専門医・指導医 ・日本循環器学会専門医
- ・日本心血管カテーテル治療学会専門医 ・日本体育協会・日本医師会公認スポーツドクター
- ・ICD/CRT 認定医 ・専門は循環器一般、カテーテルインターベンション



「メディカル・カフェ」とは、難解な医療・医学・健康情報に関して、学生が関与する事で理解を深めていただく市民参加型のイベントです。

札幌医科大学の4学科(医学・看護・理学療法・作業療法)合同科目「地域医療合同セミナー2」(第2学年)の中で地域医療実習として行われます。

医療の第一歩である「コミュニケーション」や地域医療を学ぶ「場」として、札幌医科大学と大地みらい信用金庫との連携協定に基づき定期的を開催する予定です。

主催:札幌医科大学

〒060-8556 札幌市中央区南1条西17丁目 TEL(011)611-2111(内線 22220)

共催:大地みらい信用金庫

〒087-0052 根室市梅ヶ枝町3丁目15番地 TEL(0153)24-4101