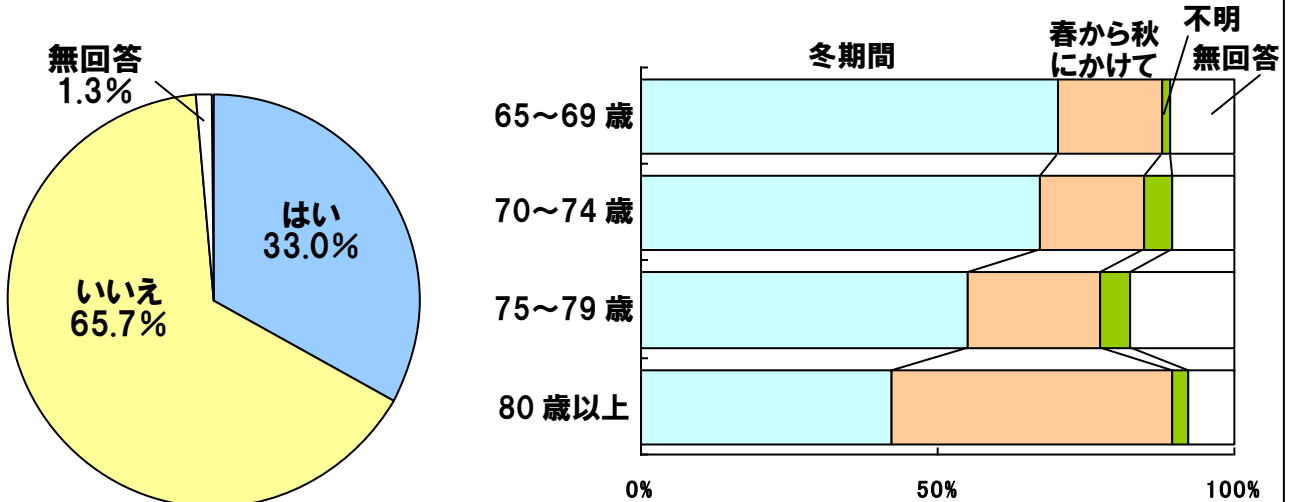


# 北海道における高齢者の転倒予防への支援

保健医療学部基礎理学療法学講座 小島 悟

**内容の要約：**わが国の高齢者の20%前後は少なくとも年に1回の転倒を経験するとされています。転倒を契機に発生するケガや転倒恐怖感は、その後の日常生活活動に制限を与え、寝たきり・要介護状態を招いてしまうことが少なくありません。したがって、いつまでも健やかでいきいきとした生活を送るために転倒を予防することが大切になります。現在、北海道の地域特性を踏まえた転倒予防対策をいかに地域と連携をして展開していけばよいか検討を進めています。



問.この1年間に転んだことがありますか？

問.いつ転びましたか？

北海道における地域高齢者1,000名を対象にした転倒発生状況に関する調査結果  
(H18 北海道新聞社と札幌医科大学との共同プロジェクトより)

