

喫煙の健康影響については広く知られるようになってきたが、子育て中の若い人々の喫煙率は依然として高く、子どもたちの受動喫煙による健康・成長発達への影響が懸念される。私たちは子どもの入院を契機に、子どもの健やかな育ちと親・家族の健康度を高められるよう養育支援の立場より、親への禁煙支援に関する研究を行っている。

### 【取り組みの実際】

- 1) 外来受診児の親への喫煙状況の問診、禁煙と子どもへの受動喫煙防止を勧めるパンフレットの配布
- 2) 病棟看護師と大学看護教員とのパートナーシップによる母子入院児の親への「健康と禁煙支援活動」の実践・・・内容①喫煙の問診、②禁煙推進パンフレット配布、③禁煙関係図書の設定と紹介、④自動血圧計での測定奨励、⑤希望者に一酸化炭素濃度測定
- 3) 禁煙支援に関わる情報交換を中心とした病棟学習会

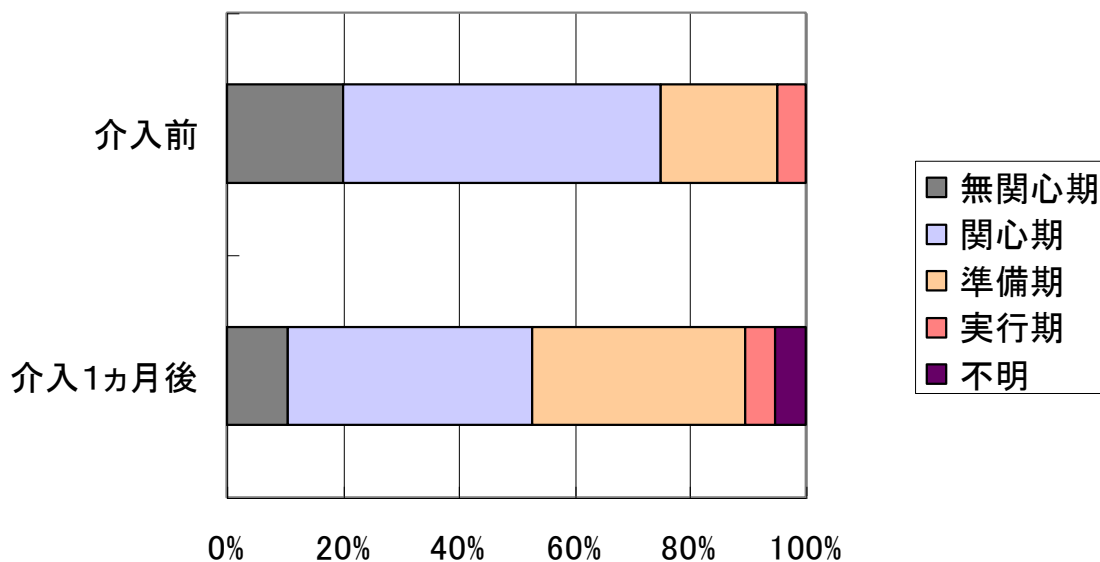


図1. 母親の禁煙準備性の変化

上記1) より 「親の禁煙準備性からみた活動評価；喫煙する母親19名より」