

喫煙の健康影響については広く知られるようになってきたが、子育て中の若い人々の喫煙率は依然として高く、子どもたちの受動喫煙による健康・成長発達への影響が懸念される。私たちは子どもの入院を契機に、子どもの健やかな育ちと親・家族の健康度を高められるよう養育支援の立場より、親への禁煙支援に関する研究を行っている。

【取り組みの実際】

- 1) 外来受診児の親への喫煙状況の問診、禁煙と子どもへの受動喫煙防止を勧めるパンフレットの配布
- 2) 病棟看護師と大学看護教員とのパートナーシップによる母子入院児の親への「健康と禁煙支援活動」の実践・・・内容①喫煙の問診、②禁煙推進パンフレット配布、③禁煙関係図書の設定と紹介、④自動血圧計での測定奨励、⑤希望者に一酸化炭素濃度測定
- 3) 禁煙支援に関わる情報交換を中心とした病棟学習会

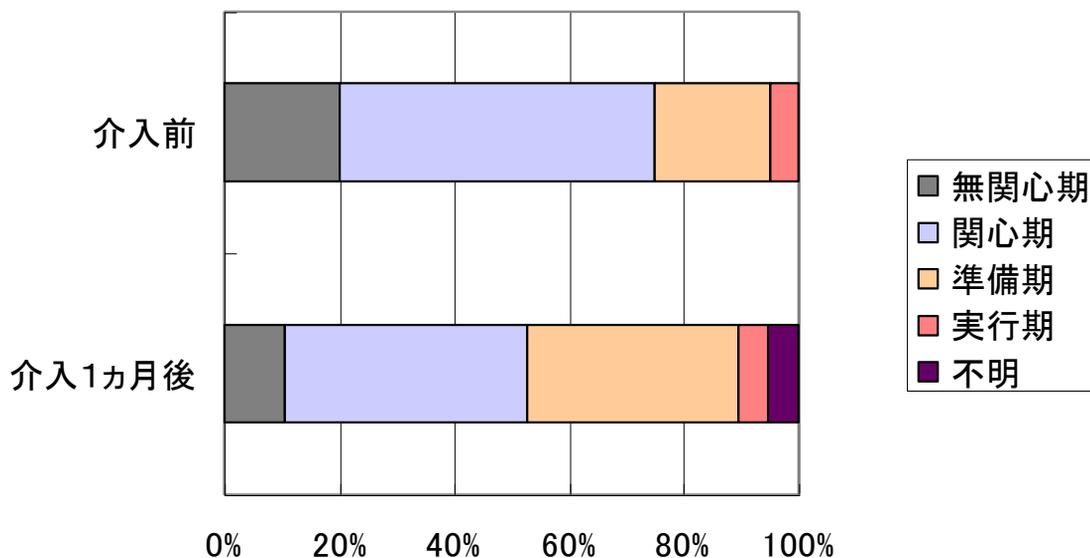


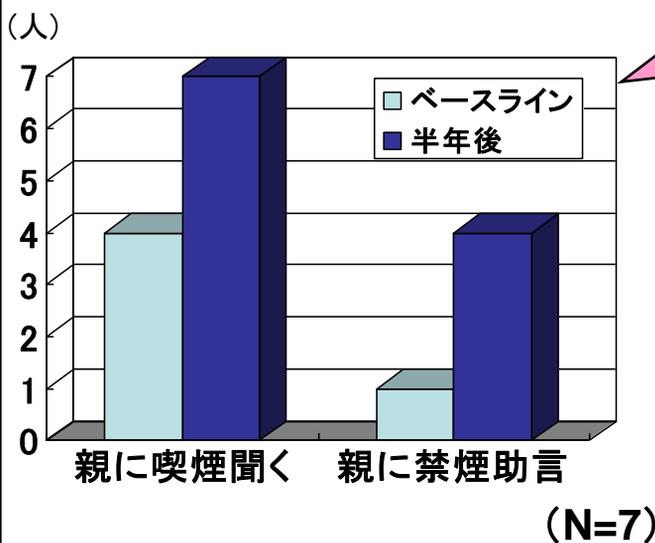
図1. 母親の禁煙準備性の変化

上記1) より 「親の禁煙準備性からみた活動評価；喫煙する母親 19名より」

小児が受診した際、看護師が家族の喫煙に関する情報を得ていない、情報をケアに生かしてきれていないなど、家庭における禁煙・分煙支援は十分ではない。我々は1施設の小児看護実践者と禁煙支援の方策について検討してきた。

小児看護実践者の禁煙・分煙介入の必要性を啓発し、病児ケアの実状に即した親への禁煙支援に関するケアガイドラインを開発すべく研究を行っている。

【看護師のケア行動の変化】



- ・支援方法の文献学習
- ・支援教材作り
- ・入院児の親へ禁煙についてアンケート実施
- ・希望者へ呼気CO測定



- ← 禁煙に役立つ情報の提供
- ← 血圧のセルフモニタリング

某病棟で入院児の親への禁煙支援方法の検討

【親への禁煙支援に携わる看護上の課題】

- ・禁煙に無関心な親へ対応する困難
- ・子の障害ゆえ喫煙を話題にする躊躇
- ・周囲の人的・物理的環境の大きさ

【看護師が用いた戦略】

- ・子どもの前での分煙の勧め
- ・本人の節煙の勧め
- ・子どもの健康と関連付けた禁煙動機付け強化
- ・禁煙試行の励まし
- ・戸外喫煙の為に子どもを放置する事への注意

(看護師へのグループインタビューより)