

# フレンズ通信～Friends news～ NO.11

札幌医科大学附属病院 看護キャリア支援センター



2017.12.20 発行

今年は冬の到来が早く、ホワイトクリスマスになりそうですね！  
今年度の新人看護職員研修が終了しました。平成30年2月にスキルアップトレーニングがあります。新人の皆さんが看護技術の演習に来るのをお待ちしております！



フィジカルアセスメントⅡの研修風景



新人研修最終日にハイポーズ！皆さん白衣が馴染みましたね

## フレンズインタビュー 今月のラッキーライラック

いつも学生のためにいろいろな工夫をしながらSAPMED ST-Ns交流会に実習指導者として参加している看護師6年目、**脳神経外科看護室 若生 有加さん**にインタビューしてきました！

### \*学生との交流会で心がけていることは？

自分が学生の時のことを考えると指導者さんが怖くないかなと不安でした。その不安な気持ちが少なくなるように、何かできないかなと思いました。聞きたいことだけ話するときつい印象を持たれると思ったので、緊張が緩和されるようにネームプレートに面白いキャッチコピーをつけて自己紹介したり、タブレットを使用して動画で病棟やスタッフの紹介をしたり、明るく話しやすい人だという印象を持ってもらえるように心がけて話しています。

### \*臨床で学生指導を行う時に大切にしていることは？

実習の記憶は働いてからもすごく残っているので、何か一つでも印象に残ることや心に残ることを作ってあげられるように学生さんと関わりたいと思っています。学生さんの関わりが患者さんにとって良かったことをできるだけフィードバックするようにしています。

### \*脳神経外科での役割は？

雰囲気の良い看護室なので誰とでもとても話しやすいのですが、私は中間の年代なので、先輩と若いスタッフの橋渡しができればと思っています。

インタビュー中も笑顔がかわいい若生さん。この笑顔で学生だけではなく患者さんも元気をもたらしているのだなあと感じました。まだまだ経験を積んで成長したいと意欲たっぷりの若生さんでした！

SAPMED ST - Ns  
交流会の風景



【ネームプレート】  
私に出せない便は悪い!!  
脳外科ひとすい  
若生



タブレットを使用し病棟の様子を紹介しています



中央が若生さん。脳神経外科南摩師長さん、副師長さんたちとハイポーズ！

フレンズルームはいつでも受け付けていますので、ご利用ください。



「ママフレンズ」はヨガを行いました！リラックス効果抜群！



院内エキスパートナースのバッジができました！  
昨年度せん妄ケアコース修了者の4名がこのバッジを付けています。院内で探してみてくださいね！皆さんもエキスパートナースになりませんか！

札幌医科大学附属病院 看護キャリア支援センター

Center for Nursing Career Support  
TEL 011-611-2111 内線：23190  
Mail career@sapmed.ac.jp  
URL http://web.sapmed.ac.jp/career/

